

ESTAMOS COMPROMETIDOS CON LA PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO, PREVENCIÓN Y DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER, PILARES FUNDAMENTALES DE NUESTRO ROL SOCIAL.

Acreditados por la Organización Europea de Institutos de Cáncer. **OECA CANCER CENTER**

EDICIONES.ESPECIALES@MERCURIO.CL SANTIAGO DE CHILE MIÉRCOLES 8 DE ABRIL DE 2026

LA CLAVE DE UN DIAGNÓSTICO PRECOZ

# Cáncer colorrectal: detectar a tiempo para cambiar su historia en Chile

El test FALP Colon Control (FIT) permite identificar lesiones antes de que generen síntomas, abriendo una oportunidad concreta para reducir la mortalidad de una de las enfermedades más frecuentes del país.



“Detectarlo precozmente permite identificar pólipos o cáncer en etapas iniciales, cuando las posibilidades de curación superan el 90%”.

## Factores de Riesgo

### Modificables

- Sedentarismo.
- Obesidad y/o sobrepeso.
- Consumo de alcohol.
- Tabaquismo.
- Bajo consumo de frutas y verduras.
- Alimentación rica en grasas y carnes rojas.

### No modificables

- Edad. Mayor riesgo con el paso de los años.
- Diabetes tipo 2.
- Enfermedad inflamatoria intestinal crónica (Crohn, colitis ulcerosa).
- Antecedentes personales o familiares de cáncer colorrectal o historia familiar de pólipos colorrectales.
- Síndromes de origen genético (poliposis adenomatosa familiar, síndrome de Lynch).

## Principal síntoma: Cambio en deposiciones

### ¿Cuándo es preocupante el color de las heces?

El color de las heces son indicador de que algo puede no estar funcionando en tu intestino. Dentro de los síntomas del cáncer colorrectal, las heces negras y rojas son un posible indicador:



### Heces Negras

Pueden indicar sangrado en el sistema digestivo, generalmente en el estómago o intestino delgado. Este sangrado puede estar asociado a distintas condiciones médicas y requiere evaluación por un especialista.



### Heces con manchas de sangre o rojas

Pueden indicar sangrado en el intestino grueso o en el recto. Este síntoma puede estar relacionado con hemorroides u otras enfermedades digestivas, incluyendo tumores en el colon o recto.

lesiones antes de que se transformen en cáncer o en etapas muy iniciales. En

programas internacionales se ha demostrado una reducción de la mortalidad en hasta un 20% a

30% gracias a la utilización de este test”, señala la doctora Larrain.

## ALIMENTACIÓN Y PREVENCIÓN

Una dieta saludable ayuda a reducir el riesgo de cáncer colorrectal. Se recomienda aumentar el consumo de frutas, verduras y alimentos ricos en fibra, y limitar la ingesta de carnes rojas, procesadas, alcohol y ultraprocesados. Mantener un peso adecuado y realizar actividad física también son medidas clave. Estos hábitos, junto con el chequeo preventivo anual, permiten disminuir el riesgo y favorecer una detección oportuna de la enfermedad.



Doctora Macarena Larrain, oncogastroenteróloga endoscopista de FALP.

A esto se suma un factor clave: su accesibilidad. A diferencia de otros exámenes, el FIT se realiza en casa, no requiere preparación ni genera molestias, lo que lo convierte en una puerta de entrada efectiva a la prevención. “Es un excelente primer paso para prevenir. Solo las personas con resultado positivo requieren colonoscopia, lo que permite focalizar este examen más invasivo en quienes realmente lo necesitan”, agrega.

Así, más que un examen, el FIT se posiciona como una herramienta capaz de cambiar la historia del cáncer colorrectal en nuestro país, pasando de ser una enfermedad detectada tardíamente a una que puede prevenirse y tratarse a tiempo.

### “LOS HÁBITOS DE VIDA INFLUYEN EN EL RIESGO DE CÁNCER COLORRECTAL”

VERDADERO  FALSO

Verdadero. La alimentación, la actividad física y/o el peso corporal -entre otros- disminuyen el riesgo a desarrollar este cáncer y son hábitos que pueden modificarse.

### “EL CÁNCER COLORRECTAL NO SE PUEDE PREVENIR”

VERDADERO  FALSO

Falso. Muchas medidas de prevención ayudan en la prevención y diagnóstico precozmente reduce el riesgo de complicaciones y avance de la enfermedad.

### “SOLO LAS PERSONAS MUY MAYORES DEBEN PREOCUPARSE DEL CÁNCER DE COLON”

VERDADERO  FALSO

Falso. Desde los 45 años se recomienda realizar un chequeo preventivo.

### “TENER ANTECEDENTES FAMILIARES AUMENTA EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON”

VERDADERO  FALSO

Verdadero. En estos casos el control es aún más importante.

**MANTÉN TU CAMINO LIBRE**

El cáncer colorrectal es prevenible y curable si se detecta a tiempo.

Para más información escanea el código QR.

