

TAMBIÉN SE ASOCIA A OTROS CARCINOMAS

# Virus del Papiloma Humano: el gran responsable del cáncer cervicouterino



Revise un **video** sobre este tema con nuestros especialistas. **Escanee el código QR** acercando su celular con la cámara encendida.

Cuando su infección se vuelve crónica, puede causar alteraciones celulares que lleguen a convertirse en un cáncer. Prevenir su contagio o detectar la presencia del virus a tiempo son medidas claves para evitar esta enfermedad.

Más de 150 genotipos conforman el Virus del Papiloma Humano (VPH), cuya infección puede causar problemas de distinta magnitud. ¿Por ejemplo? Es responsable de más del 95% de los casos de cáncer cervicouterino (también conocido como cáncer de cuello uterino), enfermedad por la que más de 600 mujeres mueren al año en Chile, según el Departamento de Estadísticas e Información en Salud del Ministerio de Salud.

De transmisión sexual, el VPH afecta tanto a hombres como mujeres y se estima que más del 50% de las personas sexualmente activas están expuestas a él en algún momento de sus vidas. Algunos de sus genotipos se consideran de bajo riesgo; estos originan infecciones transitorias y condiciones como verrugas en las mucosas o la piel. Los de alto riesgo, en cambio, son capaces de causar carcinomas, y no solo en el cuello del útero: también de orofaringe, pene, ano, vagina y vulva.

“Los genotipos 16, 18, 31, 33 y 35 son los de alto riesgo más frecuentes —aclara la Dra. Verónica Sanhueza, anatomopatóloga del Instituto Oncológico FALP—. Si pensamos en cáncer cervicouterino, lo peligroso de infectarse es que prácticamente no se presentarán síntomas hasta que, cinco o 10 años después, pudieran detectarse cambios celulares en el cuello del útero al realizar el Papanicolaou (PAP) o ya haya señales de un cáncer avanzado, como sangrado inusual, dolor o secreción vaginal”.

En general, estas infecciones son transitorias y desaparecen por acción del sistema inmune. Sin embargo, un bajo porcentaje de ellas persiste en el tiempo y progresa hasta crear lesiones que pueden derivar en un cáncer.

## PREVENCIÓN Y DETECCIÓN PRECOZ

Aun cuando las cifras sobre cáncer cervicouterino revelan un problema sanitario importante —ocupa el cuarto lugar de los tumores más frecuentes y mortales en población femenina de todo el mundo—, el contagio de VPH se puede prevenir con medidas de autocuidado y además es posible descubrirlo a tiempo. De hecho, la estrategia de la Organización Mundial de la Salud para erradicar el cáncer cervicouterino de aquí a 2030 contempla metas en torno a la vacunación contra el virus y los exámenes de tamizaje para la detección precoz.

“La vacuna contra el VPH tiene más de un 90% de eficacia en el desarrollo de anticuerpos que previenen la infección por el Virus del Papiloma, y se ha demostrado que hay una reducción de la infección por VPH de alto riesgo en la población que se vacunó”, comenta la Dra. Sanhueza.

En Chile, la vacunación contra el VPH es parte del Plan Nacional de Inmunizaciones, aplicándose a niñas y niños de 4° y 5° básico. Además, toda mujer puede consultar con su ginecólogo la opción de vacunarse.

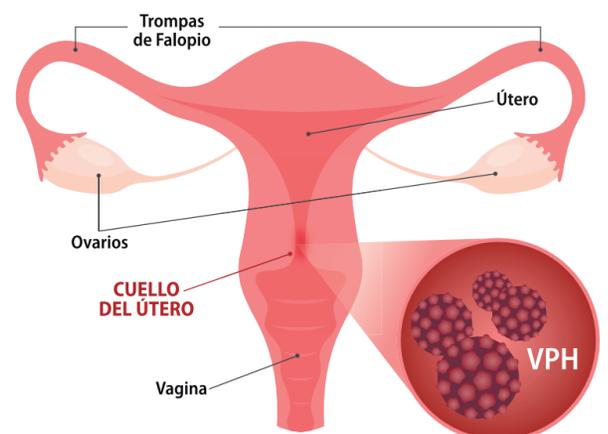
En cuanto a las estrategias de tamizaje, el test de VPH determina si hay presencia del virus en el cuello del útero antes de que produzca alteraciones celulares. Esta herramienta ha

**Más del 90%** de eficacia de la vacuna en el desarrollo de anticuerpos que previenen la infección por VPH.

Fuente: American Cancer Society.

## VPH y cáncer cervicouterino

El cáncer cervicouterino es una alteración celular que se manifiesta inicialmente a través de lesiones de lento desarrollo. El Virus de Papiloma Humano (VPH), que se transmite por vía sexual, es responsable de casi la totalidad de los casos de este cáncer. Se trata de un conjunto de virus conformado por más de 150 genotipos de alto y bajo riesgo. Entre los más agresivos se encuentran el 16, 18, 31, 33 y 35.



## PROGRAMA DE AUTOTOMA DEL TEST DE VPH

“Hazte un tiempo, comienza por ti” es un programa del Gobierno de Santiago, aprobado por el Consejo Regional Metropolitano y ejecutado por FALP. Además de tratarse sobre la prevención de cáncer de mama, la iniciativa contempla un plan piloto innovador consistente en la entrega de 1.000 kits de autotoma del test del Virus del Papiloma Humano (VPH) a mujeres de 30 a 64 años que no están al día con sus controles ginecológicos. Con este método, la usuaria realiza en su domicilio el examen y lleva la muestra a su centro de salud familiar. Desde ahí, se envía a FALP para su análisis. La posible detección de VPH —y de su genotipo— permite evaluar el riesgo de cada mujer de desarrollar cáncer de

cuello uterino y anticiparse a la aparición de lesiones precancerosas o cancerosas. “Hemos trabajado codo a codo con el Ministerio de Salud en todo el proceso de implementación del piloto de VPH, pues es la primera vez que se incluye este tipo de dispositivos en donde el testeado ya no se hace en el centro de salud familiar, sino que en la casa de cada paciente. La aceptación y respuesta han sido mejores de las que hubiéramos esperado”, explica la Dra. Carolina Selman, subdirectora de Unidades Diagnósticas de FALP, sobre este plan de implementación a nivel de testeado poblacional pionero en Chile. El beneficio de la autotoma, indica, es que permite aumentar la tasa de

cobertura de tamizaje. “Otra gran cosa es que, además de estar enfocado en la entrega de test, tiene un eje fundamental en la capacitación y la educación de las personas”, comenta. Hasta ahora, acota la Dra. Selman, los resultados —que pueden no representar a la población en general— muestran la presencia de VPH en un porcentaje que bordea el 17% de las mujeres testeadas. También se ha visto una prevalencia más alta en los grupos de 30 y 39 años (21% de positividad) y de 60 a 69 años (25%). Los genotipos más frecuentes son el 68, 31 y 16. Actualmente, el piloto se está ejecutando en las comunas de San Ramón, La Pintana, Lampa, Quinta Normal, Renca y Providencia.



Dra. Verónica Sanhueza, anatomopatóloga del Instituto Oncológico FALP.



Dr. Clemente Arab, jefe de Cirugía Oncológica Ginecológica de FALP.



Dra. Carolina Selman, subdirectora de Unidades Diagnósticas de FALP.



Dra. Paulina Bravo, directora de Educación y Participación en Salud del Departamento de Educación y Prevención del Cáncer de FALP.

## 90/70/90 Estrategia de la OMS para erradicar el cáncer cervicouterino



**90%** de la niñas vacunadas antes de los 15 años

**70%** de las mujeres examinadas antes de los 35 años

**90%** de las mujeres con lesiones precancerosas tratadas  
**90%** de las mujeres con cánceres invasivos tratados

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS).

venido a sumarse al PAP, que detecta lesiones que ya fueron originadas por la infección, lo que permite tratarlas antes de que se conviertan en cáncer.

“El test de VPH posibilita evaluar el riesgo de que se generen lesiones por la infección, ya que identifica el genotipo del virus —explica el Dr. Clemente Arab, jefe de Cirugía Oncológica Ginecológica de FALP—. Si el test resulta negativo, se puede esperar 5 años para realizar el siguiente. Pero si es positivo, se considerará el tipo de VPH y el resultado del PAP para indicar estudios complementarios. El ideal es realizarse el test de VPH a partir de los 30 años. Si no, se debe hacer el PAP cada 3 años, desde los 25”.

Es importante recordar que, cualquiera sea el examen que se tome, deben mantenerse los controles ginecológicos anuales.

“El cáncer cervicouterino es prevenible. No debería haber mujeres con esta enfermedad y menos en etapas avanzadas, pero lamentablemente así sucede. Es necesario educar a la población sobre la importancia de la vacuna contra el VPH y la necesidad de hacerse los exámenes de detección precoz, ya sea el test de VPH o el PAP, cuando corresponda. Es la única manera de que lleguemos a erradicar este cáncer”, finaliza el Dr. Arab.

## EDUCACIÓN EN LOS COLEGIOS

FALP está realizando un programa educativo para la prevención del cáncer cervicouterino en diferentes colegios municipales de la Región Metropolitana, mediante talleres para estudiantes, familias, equipos directivos, docentes y asistentes de la educación. “Está dirigido a alumnos de segundo a cuarto medio, y tiene múltiples componentes. Por un lado, la preparación de los docentes del colegio para que ellos también sean agentes comunicadores sobre esta enfermedad y las formas de prevenir la infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH); de los apoderados, para poder sensibilizarlos sobre la temática, y de los estudiantes, para que puedan ir incorporando conductas de autocuidado en relación al VPH. Además, el programa incluye diversas metodologías de aprendizaje, como el primer cómic para la prevención del cáncer en el país”, dice la Dra.



Este cómic es parte del programa.

Paulina Bravo, directora de Educación y Participación en Salud del Departamento de Educación y Prevención del Cáncer de FALP y responsable de este programa. Son más de 7.500 los estudiantes que se beneficiarán directamente con este programa. “La infección del VPH es prevenible, y como este virus es el principal responsable del cáncer cervicouterino y de otros tipos de cáncer, es fundamental informar a la comunidad desde la etapa más temprana”, indica Paulina Bravo. Esto, para que no solo reconozcan las conductas que podrían ponerlos en riesgo de adquirir la infección, sino también para que tomen decisiones informadas sobre cómo tener una vida sexual responsable y saludable”. La iniciativa cuenta con el auspicio del Ministerio de Salud, el patrocinio del Ministerio de Educación y la colaboración de la Universidad San Sebastián.