



**INFORMACIÓN PARA PACIENTES**

# **TRATAMIENTO DE INMUNOTERAPIA**

FUNDACIÓN ARTURO LÓPEZ PÉREZ

  
**falp**  
Juntos contra el cáncer

## ¿Qué es la inmunoterapia?



### Estimado(a) paciente:

Queremos compartir con usted información sobre su tratamiento de inmunoterapia. Se trata de un complemento a la orientación del personal de Quimioterapia Ambulatoria, que estará disponible para resolver sus dudas y le acompañará a lo largo de este proceso.

**Nuestro sistema inmune es el encargado de protegernos de las infecciones. La inmunoterapia es un tipo de medicamento biológico que busca estimular las defensas de nuestro cuerpo para que ataque al cáncer.**

Existen varios tipos de inmunoterapia. Algunos de ellos son:

- Anticuerpos monoclonales: son el tipo de inmunoterapia más utilizada en oncología. Pueden interrumpir la actividad de las células malignas y alertar al sistema inmune para que nos defienda del cáncer.
- Vacunas: pueden utilizarse para prevenir enfermedades o para realizar tratamientos.
- Moduladores del sistema inmune: participan en la activación y regulación del sistema inmune.

## ¿Cómo funciona la inmunoterapia?

Uno de los actores del sistema inmune son los glóbulos blancos. Estos son capaces de distinguir lo que es propio y normal en el cuerpo de lo que es ajeno y anormal, como son las células malignas del cáncer. Gracias a ello, cuando circulan a través de la sangre hacia los órganos, pueden buscar, reconocer, atacar y destruir células cancerosas.

A veces, las células cancerosas logran esconderse de los glóbulos blancos ocultando su identidad o poniendo una barrera. Esto hace difícil que los glóbulos blancos las reconozcan y eliminen, por lo cual siguen creciendo (Figura 1).

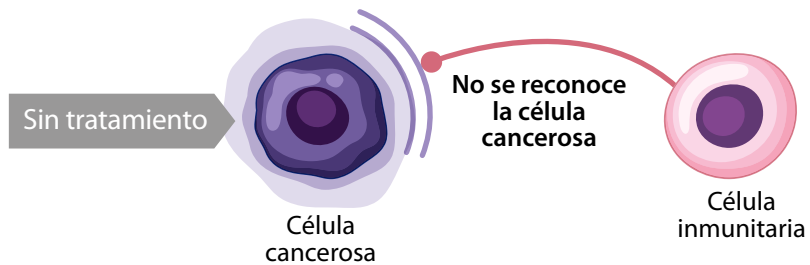


Figura 1.

La inmunoterapia aprovecha la respuesta inmune natural del cuerpo contra el cáncer y aumenta su capacidad de atacar o destruirlo (Figura 2). Así se logra controlar y/o reducir la enfermedad.

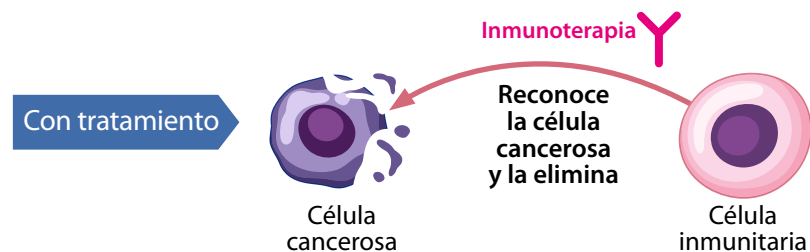


Figura 2.

Los anticuerpos monoclonales ayudan a dirigir el ataque del sistema inmune. Se trata de proteínas que se introducen en el cuerpo para que se unan a las células cancerosas y así el sistema inmune pueda identificarlas y atacarlas, o para detener su crecimiento (Figura 3).

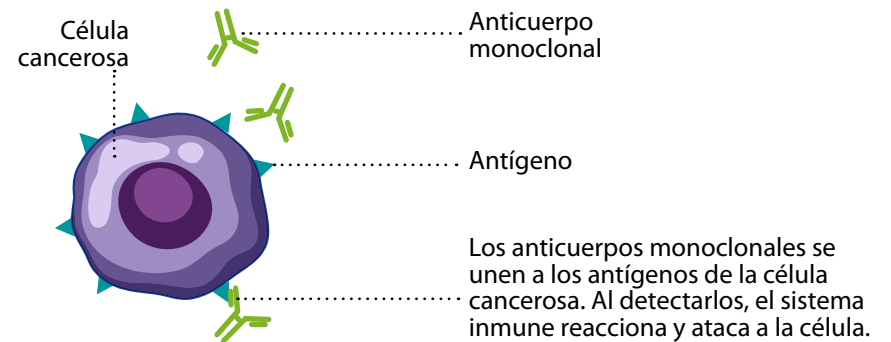


Figura 3.

La inmunoterapia actúa de manera muy específica contra las células malignas, a diferencia de la quimioterapia convencional, que ataca tanto a células cancerosas como sanas. Por ello, las reacciones que producen ambos tratamientos en nuestro cuerpo son distintas.

La inmunoterapia no se usa en todos los tipos de cáncer. El equipo médico debe evaluar en forma particular a quién recomendaría este tratamiento. En la actualidad, se utiliza en algunos tumores de pulmón, melanoma y cáncer renal, entre otros.

## ¿Cómo se administra la inmunoterapia?

Dependiendo del medicamento que el médico escoja para su tratamiento, este puede usarse cada 14 o 21 días, o según corresponda de acuerdo a su esquema de tratamiento.

Los tratamientos de inmunoterapia pueden administrarse por vía endovenosa (se inyectan a través de su vena) o subcutánea (se inyectan bajo la grasa de la piel).

## ¿Qué efectos secundarios puede producir la inmunoterapia?

La mayoría de los pacientes presentan síntomas leves. Los más comunes son:

- > Fatiga.
- > Cansancio.
- > Diarrea.
- > Dolor de cabeza.
- > Erupción y picazón en la piel.
- > Sequedad ocular.
- > Cambio en la coloración de la piel (zonas más claras).
- > Náuseas.
- > Tos y/o dificultad para respirar.
- > Dolor muscular o articular.



*Es importante que consulte con su médico si tiene molestias que persisten.*

## ¿Qué cuidados debo tener después de la inmunoterapia?

- > Cuide su piel y huméctela frecuentemente.
- > Use protector solar FPS50+ en zonas expuestas al sol, aplicándolo cada 2 horas.
- > Puede usar maquillaje, perfume, desodorante y tintura de pelo.
- > Algunos días podría sentir un poco más de cansancio, dolor muscular-articular o dolor de cabeza (similar al que siente por una gripe, pero sin fiebre). Trate de realizar actividades según su tolerancia, descansar a sus horas habituales e ir aumentando actividades según cómo se sienta.
- > Trate de alimentarse de manera variada. Consuma los alimentos de manera normal según su tolerancia, tome abundante líquido y evite excesos.

- > Cuide su higiene oral cepillando sus dientes de manera frecuente. Use un cepillo suave y pasta dental para encías sensibles.
- > Algunas inmunoterapias pueden provocar estreñimiento o diarrea.
  - > En caso de dificultad para tener deposiciones, beba abundante líquido y priorice el consumo de fibra: alimentos integrales, frutas y verduras. Si no presenta deposiciones en más de dos días, comuníquese con su médico.
  - > Si las deposiciones son líquidas u ocurren más de 3 veces en el día, hidrátese, consuma alimentos livianos sin tanta fibra y evite aliños o alimentos que produzcan flatulencia. Si la molestia aumenta o persiste, convérselo con su tratante.

## ¿Qué debo saber sobre mis sesiones de tratamiento?

- > Solicite horas para control y exámenes según la frecuencia indicada de su tratamiento. Su médico tratante SIEMPRE debe evaluarle antes de cada ciclo de inmunoterapia.
- > Cuando se presente en la Unidad de Quimioterapia para recibir el tratamiento, no debe venir en ayunas. Tome sus medicamentos con normalidad y use ropa cómoda. La duración del tratamiento y la frecuencia varían según el medicamento indicado.
- > Mientras está recibiendo su inmunoterapia NO debe presentar molestias. Si tiene alguna incomodidad, infórmelo a la enfermera o TENS que esté con usted.


Comuníquese con su médico en caso de presentar:

- > Tos (o empeoramiento de esta) o dificultad respiratoria.
- > Cambio de coloración en la piel, orina o deposiciones.
- > Fiebre de 38° o más que persiste por más de 24 horas.

# UNIDAD DE QUIMIOTERAPIA AMBULATORIA

 Edificio Oriente, pisos 2 y 4.  
 2 2445 7307


## Enfermera educadora Quimioterapia Ambulatoria

 educacionesqta@falp.org  
 +56 9 6473 6730


## Horario de atención

 Lunes a viernes de 8:00 a 17:00 hrs.

## Enfermera Unidad de Enlace

 (Atención 24/7; horario inhábil y fines de semana)  
 [unidadenlace@falp.org](mailto:unidadenlace@falp.org)  
 2 2445 7249



 800 24 8000 y desde celulares 2 2712 8000  
 José Manuel Infante 805, Providencia, Santiago  
 [www.falp.cl](http://www.falp.cl)

 [falpfundacion](https://www.instagram.com/falpfundacion)  [Falpcomunicaciones](https://www.facebook.com/Falpcomunicaciones)  [Fundación Arturo López Pérez](https://www.linkedin.com/company/fundacion-arturo-lopez-perez)