

Estimado(a) paciente:

En este documento encontrará información relevante para su tratamiento médico. Recuerde que cuenta con el personal de la Unidad de Quimioterapia Ambulatoria para resolver sus dudas.

## ¿QUÉ SON Y CUÁNDO SE USAN LOS BIFOSFONATOS?

Los bifosfonatos son medicamentos utilizados para tratar enfermedades en los huesos que se han producido por el tratamiento o el avance del cáncer. Entre estas enfermedades se encuentran:

- **Osteopenia:** pérdida de la masa ósea, lo que provoca huesos débiles.
- **Osteoporosis:** pérdida de masa ósea es mayor que en la osteopenia y pueden producirse fracturas de huesos.
- **Metástasis ósea:** esto significa que el cáncer se ha diseminado al hueso.

Si usted tiene alguna de estas enfermedades, su médico puede indicarle bifosfonatos para fortalecer los huesos y evitar fracturas. Por lo general, se recetan en conjunto con calcio y vitamina D para ayudar a mantener su efecto.

### Algunos ejemplos de bifosfonatos son:

- **Medicamento oral:** alendronato, risedronato e ibandronato.
- **Medicamento intravenoso:** pamidronato y ácido zoledrónico.

En oncología se utilizan principalmente los bifosfonatos intravenosos, ya que actúan más rápido y se administran por menos tiempo, disminuyendo los riesgos de efectos secundarios.



## ¿QUÉ EFECTOS SECUNDARIOS PUEDE TENER EL USO DE BIFOSFONATOS?

**Algunos son:** malestar gastrointestinal, irritación del esófago, dolor muscular o articular, fatiga y reacciones alérgicas. También puede producirse osteonecrosis de la mandíbula, una condición potencialmente grave, ya que significa que una parte de ese hueso muere. Esto puede llevar a pérdida de tejido óseo y a la formación de úlceras en la boca.

## ¿QUÉ DEBO CONSIDERAR ANTES DE LA ADMINISTRACIÓN DE BIFOSFONATO?

- Antes de empezar el tratamiento con bifosfonato, debe tener un control con su médico para que revise sus exámenes de sangre. Con esto, determinará la frecuencia de administración, que puede ser cada 1, 3 o 6 meses.
- Antes de su primera dosis DEBE contar con pase dental de un odontólogo para evaluar si existen condiciones que aumenten el riesgo de osteonecrosis maxilar y realizar cualquier intervención dental en forma previa al tratamiento. Si no tiene este pase, NO PODRÁ administrarse el medicamento.
- No necesita suspender medicamentos habituales, a menos que su médico lo indique.
- No debe presentarse en ayunas para el día de la administración.
- Dependiendo del medicamento, su estadía en la Unidad de Quimioterapia Ambulatoria puede prolongarse hasta por 2 horas.

## ¿QUÉ DEBO HACER DESPUÉS DE LA ADMINISTRACIÓN DE BIFOSFONATO?



**Beba abundante líquido:** al menos 2 a 3 litros al día en las primeras 48 horas.



Es posible que en las primeras 24 a 48 horas tras la administración del bifosfonato usted tenga dolor muscular u óseo (similar a lo que siente después de una vacuna). También puede presentar fiebre superior a 38°C. Para esto, se recomienda que utilice analgésicos indicados por su médico. Además, trate de moverse y caminar según tolere las molestias.



Solicite hora para su control médico y exámenes de sangre previos a la siguiente dosis.



Agende una hora para administración de la siguiente dosis de bifosfonato en la Unidad de Quimioterapia Ambulatoria.

## UNIDAD DE QUIMIOTERAPIA AMBULATORIA

### Horario de atención

Lunes a viernes de 08:00 a 17:00 hrs.

Sábados 09:00 a 14:00 hrs.

### Ubicación

Edificio Oriente, pisos 2 y 4.

### Teléfono

☎ 2 2445 7307

### Enfermera educadora Quimioterapia Ambulatoria

✉ educacionesqta@falp.org

☎ +569 6473 6730

### Enfermera Unidad de Enlace

(Atención 24/7; horario inhábil y fines de semana)

✉ enfermeros.enlace@falp.org

☎ 2 2445 7249



# ADMINISTRACIÓN DE BIFOSFONATOS

UNIDAD DE QUIMIOTERAPIA AMBULATORIA