

TESTIMONIO

## “Soy un agradecido por mi tratamiento del cáncer de vejiga”

Marcelo Quijanes recibió su diagnóstico en 2021. En FALP, se realizó quimioterapia y una cirugía para la construcción de un reservorio urinario.

Marcelo Quijanes, de 53 años, vive gran parte del día arriba de su camión. Oriundo de Los Andes, en la Región de Valparaíso, y con más de dos décadas en el rubro del transporte, hace dos años detectó un síntoma que le motivó a realizar una serie de consultas y exámenes médicos, los que concluyeron en el diagnóstico de cáncer de vejiga.

Este tipo de patología oncológica tiene una estrecha relación con el consumo de tabaco. De hecho, más del 50% de los casos de cáncer vesical están asociados a este hábito, que Marcelo mantuvo por más de 25 años. “Comencé a fumar cuando tenía 15. Era estudiante, fui deportista, tenía una buena capacidad aeróbica, pero fui aumentando mi consumo hasta que a los 30 años me fumaba dos cajetillas diarias (40 cigarros) al día. Y nunca interrumpí eso”, detalla.

“Como soy conductor, siempre ando por baños públicos. Fue ahí que noté la orina con un leve color salmón”, cuenta. Este primer síntoma fue empeorando con los meses y, tras consultar con el especialista y realizarse una serie de exámenes, se detectó una deformación en la vejiga que fue estudiada mediante una biopsia.

“El doctor me dijo: Marcelo, tienes cáncer y está súper avanzado. Tu vejiga está invadida y hay que extirparla, porque si no el cáncer va a pasar a otros tejidos y generará metástasis. Tienes que hacerlo luego”, recuerda. Con ese diagnóstico, y junto a su hija, Marcelo llegó al Instituto Oncológico FALP, donde le comunicaron que era candidato para participar de un estudio clínico en la institución.

“Estaba muy ilusionado de participar en el estudio”, dice. “No puse ningún peso para el tratamiento, el estudio clínico me financiaba todo. Soy un agradecido infinito de la Fundación en ese sentido”, agrega.

Marcelo se realizó quimioterapia y además una cirugía para la construcción de un reservorio urinario denominado neovejiga, intervención a cargo del Dr. Pedro Recabal, cirujano urólogo-oncólogo de FALP. Una neovejiga se asemeja a una vejiga nativa y cumple las mismas funciones, permitiendo a la persona orinar voluntariamente y mantener el control durante la micción.

Para Marcelo, “la operación fue muy satisfactoria, estaba muy contento. Al principio fue difícil acostumbrarme, porque con la neovejiga se producen cambios en los hábitos para orinar, pero eso se fue controlando con



“El doctor fue claro y me dijo que el proceso sería complejo y extenso, pero sobre esa base puse todo de mi parte para salir adelante”

el tiempo. Además, la neovejiga creció, ganando más capacidad de retención. Ahora, afortunadamente, puedo hacer mi vida normal.”

Luego de tres años de tratamiento, hoy Marcelo se encuentra con controles cada tres meses:

“Ha sido un proceso largo, de mucha paciencia, pero sumando y restando valió la pena todo el esfuerzo que hice. El doctor fue claro y me dijo que el proceso sería complejo y extenso, pero sobre esa base puse todo de mi parte para salir adelante”.

### Una nueva vejiga

“Es muy importante concientizar sobre el cáncer de vejiga, ya que es una enfermedad que puede avanzar rápido y ser letal si no se trata a tiempo. Por lo tanto, un diagnóstico oportuno puede cambiar significativamente su pronóstico y tratamiento.

Cuando el tratamiento incluye la extirpación de la vejiga, en ocasiones se construye una neovejiga, como fue en el caso de Marcelo. La neovejiga es un depósito para almacenar la orina, simulando una vejiga, que se confecciona utilizando un trozo de intestino del paciente. Al inicio la neovejiga tiene pequeña capacidad, pero luego esta va aumentando hasta lograr la de una vejiga normal. Si no hay complicaciones, este tratamiento puede durar toda la vida”.

**Dr. Pedro Recabal**, cirujano urólogo-oncólogo de FALP y médico tratante de Marcelo Quijanes.



# Conoce más sobre el cáncer de vejiga

Si bien el cáncer de vejiga es una enfermedad que puede avanzar rápido, si se detecta a tiempo puede ser tratable y curable. Por ello, se debe poner atención a sus síntomas tempranos, entre los cuales el principal es el sangrado en la orina.

El 50% de los casos está asociado al consumo de tabaco, ya que este contiene sustancias cancerígenas que se acumulan en la vejiga antes de ser eliminadas por la orina. Por ello, la decisión de no fumar juega un importante papel en su prevención.



## ¿Qué es el cáncer de vejiga?

El cáncer de vejiga, o cáncer vesical, consiste en el crecimiento descontrolado de las células de este órgano en forma de globo, que se encuentra en la pelvis y es el encargado de almacenar la orina. Si bien existen distintos tipos, el carcinoma urotelial es el más común.



## Factores de riesgo



Fumar: incrementa en 5 veces el riesgo.



Ser fumador pasivo (exponerse al humo de tabaco ambiental).



Edad: mayor riesgo desde los 50 años.



Haber recibido radioterapia en la pelvis.



Tener antecedentes personales y familiares directos de cáncer de vejiga.



Exponerse al arsénico en el agua potable.



Exponerse a sustancias químicas utilizadas en la fabricación de tintes, cauchos, cueros, productos textiles y pinturas, entre otros.



Tener inflamación crónica a la vejiga.

## Síntomas



Sangre en la orina (hematuria), que puede hacer que la orina parezca de color rojo brillante o marrón.



Infecciones urinarias recurrentes.



Ardor al orinar.



Dolor en la zona de la pelvis.



**4 veces más común**

en hombres que en mujeres.

**1.500 casos,**  
aproximadamente  
se diagnostican al  
año en Chile.

Fuente: Globocan 2020



**9 de cada 10 personas**

con cáncer de vejiga tienen más de 55 años.



**Llegar a tiempo es clave en el diagnóstico y tratamiento del cáncer.**

Hazte Socio FALP para ir en ayuda de miles de pacientes que esperan.

