

Estimado(a) paciente:

Como parte de la orientación y apoyo que queremos brindarle a lo largo de su tratamiento, compartimos con usted la siguiente información. Recuerde que cuenta con el personal de la Unidad de Quimioterapia Ambulatoria para resolver sus dudas.

¿QUÉ ES LA CAPECITABINA?

La capecitabina (Xeloda) es un medicamento de quimioterapia de uso oral, que se utiliza para el tratamiento de diferentes tipos de cánceres. Su función principal es concentrarse dentro del tumor para destruir las células cancerígenas o disminuir su tamaño.

Capecitabina tiene 2 presentaciones:

- Comprimidos recubiertos de 150 mg.
- Comprimidos recubiertos de 500 mg.



¿Cuanto tiempo debo tomar el medicamento?

La capecitabina debe tomarse por 14 días seguidos. Luego de eso, se debe descansar por 7 días, con lo que se completa el ciclo.

¿Cómo tomar la capecitabina?

- Usted deberá tomar el medicamento cada 12 horas, por 14 días seguidos.
- Establezca un horario fijo para tomarlo. Por ejemplo, después del desayuno y de la comida.
- Tómelo 30 minutos después de comer.
- Lávese las manos antes y después de tomar el medicamento.
- SOLO tome con agua.
- Debe tragar las píldoras enteras: NO debe partir, triturar ni masticar el medicamento.
- Si omite una dosis, no la administre ni duplique; siga con el siguiente horario establecido.
- No tome junto a otro medicamento.

Conserve el medicamento en su envase original, a temperatura ambiente, lejos de la luz directa y del calor.

¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes?

- Náuseas y/o vómitos.
- Diarrea.
- Fatiga o cansancio.
- Aparición de lesiones al interior de la boca (estomatitis o mucositis).
- Enrojecimiento, hinchazón o dolor de palmas de manos o plantas de pies (síndrome mano-pie).



Cuidados para el síndrome mano-pie:

-  Lubrique manos y pies con cremas hipoalergénicas 2 veces a día.
-  Evite la exposición a temperaturas extremas (calor-frío).
-  Utilice jabones neutros.
-  No use o manipule detergentes.

Cuidados para la mucositis:

-  Utilice cepillos de dientes suaves.
-  Utilice pastas de dientes para encías sensibles.
-  Realice enjuagues bucales después de cada cepillado.
-  Evite alimentos muy duros que lesionen las encías.
-  Evite condimentos o alimentos muy ácidos.
-  Si usa prótesis, manténgala cómoda y limpia.

CONSULTE A SU MÉDICO SI PRESENTA:

- Vómitos abundantes y explosivos más de una vez en 24 hrs.
- Lesiones en la boca con dolor.
- Hinchazón o enrojecimiento de las manos y/o pies, con dolor.
- Fiebre sobre 38°C.
- Diarrea abundante (sobre 6 episodios).

EVITE AUTOMEDICARSE

Recuerde siempre seguir las indicaciones médicas.

NO OLVIDE

Debe asistir a su control médico antes de cada sesión de quimioterapia.

UNIDAD DE QUIMIOTERAPIA AMBULATORIA

Horario de atención

Lunes a viernes de 08:00 a 17:00 hrs.
Sábados 09:00 a 14:00 hrs.

Ubicación

Edificio Oriente, pisos 2 y 4.

Teléfono

☎ 2 2445 7307

Enfermera educadora Quimioterapia Ambulatoria

✉ educacionesqta@falp.org
☎ +569 6473 6730

Enfermera Unidad de Enlace

(Atención 24/7; horario inhábil y fines de semana)
☎ 2 2445 7249

INFORMACIÓN PARA PACIENTES



ADMINISTRACIÓN ORAL DE **CAPECITABINA**

UNIDAD DE QUIMIOTERAPIA AMBULATORIA