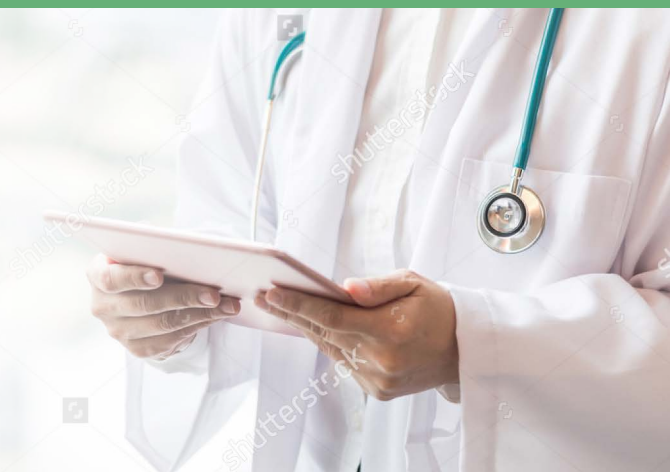


Exámenes para la prevención y detección precoz del cáncer

El **diagnóstico precoz del cáncer** es clave para tener mayores opciones de tratamiento y aumentar las posibilidades de curar la enfermedad.

Por ello, contrólate con los **exámenes indicados para la detección temprana del cáncer**, según tu sexo y edad (mamografía, PAP, antígeno prostático), y evalúa con tu médico la conveniencia de realizarte otras pruebas de acuerdo a tus factores de riesgo.



• Mama

Debes realizarte una **mamografía** anual a partir de los 40 años. Si tienes antecedentes familiares directos de cáncer de mama, comienza 10 años antes de la edad del diagnóstico más joven de la familia.



Cuello uterino •

Acude al ginecólogo anualmente y realízate el **Papanicolau** al menos cada 3 años, a partir de los 25 años. Desde los 30 años, también puedes consultar por el test de detección del virus del papiloma humano (VPH).



•• Piel

Realiza periódicamente un **autoexamen de piel** para revisar tus lunares y consulta con tu dermatólogo si alguno te parece sospechoso.



•• Pulmón

Si tienes entre 50 y 80 años, y has fumado una o más cajetillas al día durante 20 años, pregunta a tu médico por la conveniencia de realizar un **TAC de tórax de dosis bajas sin contraste**.



Próstata •

Debes comenzar tus controles con el urólogo y examen de **antígeno prostático** a los 50 años. Inicia tus chequeos a los 40 años si tienes antecedentes familiares directos de cáncer de próstata.



• Testículo

Realiza el **autoexamen testicular** una vez al mes, en la ducha, y consulta si sientes bultos, cambios de forma o tamaño, o dolor.



•• Colon

Desde los 45 años, puedes controlarte con un **test de hemorragias ocultas** cada 2 años o **colonoscopia** cada 10 años. Si tienes familiares directos con cáncer colorrectal, comienza 10 años antes de la edad en que se le diagnosticó la enfermedad.