

TESTIMONIO

## “Mi experiencia con CyberKnife ha sido tan buena en FALP como en Estados Unidos”

Tras años de controles y tratamiento con radioterapia robótica en el extranjero, el médico Guillermo Galán confió en FALP para el manejo de su cáncer de próstata.

En el año 2000, cuando tenía 58 años, Guillermo Galán se realizó por primera vez un examen de antígeno prostático. No por iniciativa propia; su esposa, tecnóloga médica, insistió en la importancia de hacer ese chequeo, el que arrojó un resultado al límite de lo considerado normal. Consulta con el urólogo, repetición del examen y, tras una biopsia, el diagnóstico de cáncer de próstata.

“Yo no presentaba ningún síntoma, lo que prueba la importancia de ese examen, ya que esta enfermedad comienza de manera silenciosa. Pero los hombres no tenemos mucha cultura de controlarnos, como sí tienen las mujeres debido, por ejemplo, a que se hacen el PAP o a los embarazos. Por eso, muchas convierten a su ginecólogo en su médico de cabecera. ¡Por suerte!”, bromea.

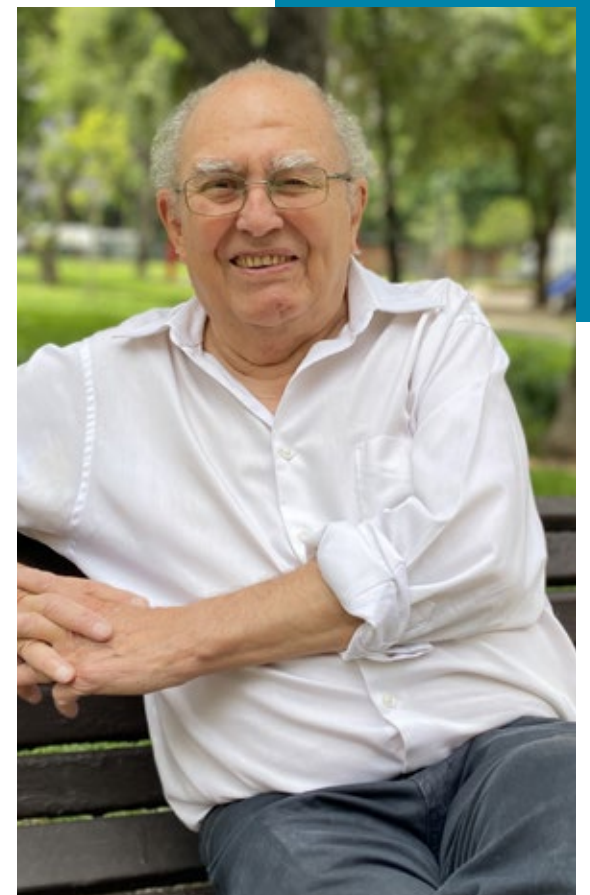
Guillermo se ríe porque él mismo es ginecólogo. Y de mucho prestigio. Especialista en salud sexual y reproductiva, es un nombre reconocido en Chile y el extranjero en materia de anticonceptivos, sobre la que, además, hace clases en distintas universidades. A eso se suman su consulta y un centro de investigación. “Estoy activo, me entretengo”, es su manera de resumirlo.

Su tratamiento hace más de dos décadas incluyó cirugía, hormonoterapia y radioterapia. Luego, siguió con controles periódicos. Cuando

su antígeno comenzó a subir nuevamente, se preocupó y decidió comenzar a atenderse en un centro de Seattle, ya que, según había investigado, era uno de los primeros del mundo en experiencia, conocimiento y tecnología para abordar el cáncer de próstata. Así, terminó viajando a Estados Unidos una vez al año por más de una década, tiempo en el cual le detectaron metástasis en dos ocasiones. Por ser pequeñas, en ambas oportunidades pudo tratarlas con el robot CyberKnife, un sistema de radioterapia avanzada que por aquel entonces era una novedad.

En 2020, Guillermo interrumpió su costumbre de ir al extranjero y comenzó a atenderse en FALP, único centro en Chile que cuenta con CyberKnife. “Llevo dos años con el Dr. Piero Bettoli como médico tratante, quien ha mantenido la conducta de buscar precozmente algún nuevo indicio de la enfermedad. Y la experiencia con la técnica de Cyber ha sido tan buena aquí como en Estados Unidos. Todo es igual: la preparación y estudio previo, la intervención y la recuperación. Son pocas sesiones, no sientes nada mientras duran y te vas sin ninguna molestia”, describe.

“Yo soy feliz porque estoy vivo después de 20 años de cáncer; a veces ha reaparecido, pero lo hemos solucionado a tiempo. La enfermedad no ha interrumpido mi vida familiar, profesional



o social. Y en FALP encontré orientación, una atención personalizada y una comunicación fluida. Si bien siempre he sido optimista, ahora lo soy más porque estoy en buenas manos y sé que, si vuelvo a tener un problema, habrá un buen lugar donde me acojan”, finaliza.



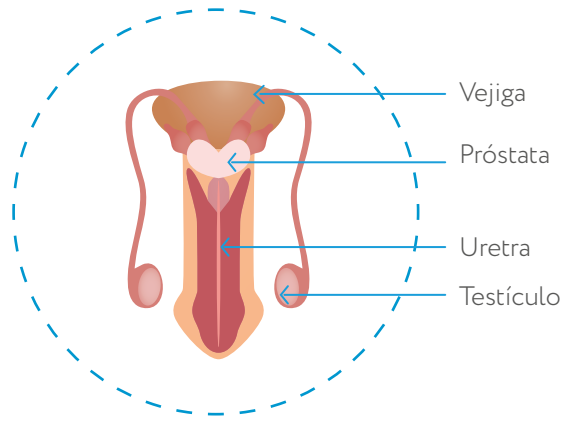
### CyberKnife para distintas etapas

“En etapas tempranas del cáncer de próstata, el sistema de radioterapia avanzada CyberKnife -de altísima precisión, con excelentes tasas de curación asociadas a mínimos efectos adversos- es capaz de alcanzar tasas de curación del orden de un 95%. Pero en enfermedad más avanzada, también se ha ido consolidando como un tratamiento que prolonga la sobrevida y mejora significativamente la calidad de vida de los pacientes. En algunos casos cuando se está frente a las primeras metástasis (oligometástasis), incluso puede buscar su curación”.

**Dr. Piero Bettoli**  
Oncólogo radioterapeuta de FALP.

# Lo que debes saber sobre el cáncer de próstata

El pasado mes se conmemoró Noviembre Azul, una instancia para llamar la atención sobre el cáncer de próstata y la importancia de su detección precoz. Diagnosticados oportunamente, hasta el 90% de los pacientes con esta enfermedad podrían curarse; sin embargo, en Chile no solo es el cáncer más frecuente, sino que también el que más muertes provoca: más de 8.000 fallecimientos al año, según proyecciones de Globocan 2020. De ahí la relevancia de la consulta urológica a partir de los 50 años. Conoce más aquí.



## Síntomas

El cáncer de próstata no presenta síntomas hasta que se encuentra en una etapa muy avanzada. Por eso, es necesario controlar preventivamente y no esperar a que aparezcan señales. Algunas son:

- Dificultades para orinar.
- Disminución del chorro miccional.
- Dolor y escozor al orinar.
- Presencia de sangre.
- Retardo en el inicio de la micción.
- Goteo posmiccional.
- Aumento de la frecuencia miccional o de las ganas de orinar.

## ¿Cuándo debe consultar?

**40 años:** si un familiar de primer grado recibió un diagnóstico de cáncer de próstata.

**50 años:** todos los hombres.



## Factores de riesgo



### Edad

Las posibilidades aumentan a partir de los 50 años.



### Familia

Tener un padre o hermano con cáncer de próstata duplica las probabilidades.

## ¿Cómo detectarlo?

**Examen de antígeno prostático específico (PSA):** prueba de sangre para determinar si el PSA (proteína que produce la próstata) supera los niveles normales, lo que podría indicar tumor.

**Examen clínico:** el médico realiza un tacto rectal para palpar posibles anomalías en la forma o tamaño de la próstata.

**Resonancia nuclear magnética:** entrega más información sobre las características de la próstata, en caso de que los exámenes anteriores resulten anormales.

**Biopsia:** se extrae una muestra de la próstata para determinar si hay presencia de células cancerosas.

## Manejo del cáncer de próstata

Existe un amplio espectro de tratamientos para el cáncer de próstata. La decisión de cuál de ellos realizar es tomada por un Comité Oncológico de especialistas y considera las necesidades y expectativas de cada paciente.



Cirugía convencional o robótica.



Radioterapia convencional o avanzada.



Hormonoterapia.



Quimioterapia.



Terapia de Lutecio PSMA.



Vigilancia activa.

## Estudio FALP en prestigiosa revista internacional

El equipo de hematología de FALP realizó la publicación "Sobrevida y profundización de la respuesta post trasplante de médula ósea autólogo en pacientes con mieloma múltiple en Chile" en la prestigiosa revista internacional "Hematology". Se trata de un estudio de análisis retrospectivo de 50 pacientes atendidos en FALP que recibieron un trasplante autólogo de médula ósea.

"Este fue un trabajo donde todos los miembros del equipo aportaron desde sus distintas áreas.

Es un orgullo para la Unidad de Hematología poder mostrar nuestros datos y resultados", asegura la Dra. Carolina Guerra, hematóloga y Coordinadora del Programa de Trasplante de Precusores Hematopoyéticos FALP.

En el estudio también se destaca la importancia de la colaboración público-privada como un "elemento crucial" para disminuir la brecha que existe actualmente en el acceso a este tipo de terapias.

