

ENDOSCOPIA DIGESTIVA BAJA O COLONOSCOPIA

Estimado(a) paciente:

Su médico tratante le indicó la realización de una endoscopia digestiva baja o colonoscopia, que es un examen visual del intestino grueso. Para llevarla a cabo, se le introducirá una sonda flexible (colonoscopio) a través del ano y, por medio de ella, podrá verse cualquier anomalía. Si es necesario, en el curso de la exploración, se realizará una polipsectomía (extracción de pólipos), la cual tiene un valor adicional a la colonoscopia y a la biopsia.

INDICACIONES

Antes del examen

- Para tener una buena visión del colon, éste debe estar completamente limpio, por lo que:
 - * En los 3 días previos al examen, usted **SOLO PUEDE COMER**: pollo, carne o pescado cocidos, fideos, pan blanco, galletas de agua, quesillo, chuño, jalea de piña, leche, agua de hierbas, té o café.
 - * Debe utilizar una solución laxante (ver indicaciones en documento adjunto).
 - * **Debe tomar abundante agua o té simple con azúcar hasta 2 horas antes del examen (AL MENOS 2 LITROS, APARTE DEL LAXANTE).**
 - * Debe ayunar por 2 horas antes del examen.
 - * En caso de tener problemas de estreñimiento, se recomienda tomar Lactulosa (dos cucharadas soperas en la mañana y en la noche desde 4 días antes del examen).
- Si toma medicamentos como relajantes musculares, antidepresivos, ansiolíticos, tranquilizantes (sedantes) o hipotensores, no los suspenda.
- Si toma anticoagulantes, su médico tratante debe indicar la suspensión.
- Si es diabético, siga las instrucciones de su médico.
- Si es mayor de 80 años, debe obtener la autorización escrita de un cardiólogo para la realización del examen.

El día del examen

- Debe venir acompañado de una persona mayor de edad. De lo contrario, su examen será suspendido.
- Acuda a la Unidad de Endoscopia con su bolsa de recambio.
- Traiga receta o lista de medicamentos de uso habitual y exámenes anteriores como biopsias, ecotomografía abdominal, etc.

- Use ropa cómoda (holgada) y traiga ropa interior y calcetines para cambiarse, en caso de ser necesario.
- Venga sin esmalte de uñas ni uñas acrílicas. Evite traer objetos de valor como billeteras, joyas y celulares. Éstos no pueden entrar a las sala de procedimientos.
- Acuda primero a Cajas de la Unidad de Endoscopia con su carnet de identidad y orden médica para pagar su examen.
- Personal de Endoscopia le llamará por altavoz para que se presente en la Unidad. A continuación, se le pondrá un brazalete.
- Cuando lo llamen, preséntese con su acompañante. En ese momento, se le entregarán indicaciones y se le solicitará la lista de medicamentos que consume.
- Se le pedirá ingresar, ponerse una bata y shorts, y tenderse en una camilla. El médico le explicará la exploración y responderá a sus preguntas. Hágale saber si ha sido sometido con anterioridad a otro procedimiento similar y si tiene alergias u otras enfermedades.
- Para autorizar la realización del examen, deberá leer y firmar un Consentimiento Informado.
- Usted será colocado en posición adecuada y cómoda. Para ayudar a la relajación, le serán administrados medicamentos intravenosos. El examen dura unos 60 minutos.
- El médico introducirá el colonoscopio a través del ano y el recto. A partir de este momento, es posible que note algunos dolores o malestares abdominales, y una cierta presión debido al aire que es necesario introducir en el colon. Este dolor desaparecerá en el transcurso de 2 horas.
- En caso de requerir una biopsia durante el procedimiento, deberá regularizar su pago posteriormente en Cajas.

Después del examen

- Usted permanecerá en la Unidad de Endoscopia aproximadamente 30 minutos, mientras se recupera de la sedación.
- Su acompañante recibirá el informe del examen, a menos que usted indique lo contrario.
- No debe conducir hasta 8 horas después del procedimiento.

RIESGOS

La colonoscopia puede tener complicaciones como: reacciones a los medicamentos, perforación del intestino o hemorragias. Esas situaciones son poco frecuentes (menos de 1 por cada 1.000 exploraciones), pero pueden requerir un tratamiento urgente e, incluso, una operación. Los riesgos son ligeramente superiores si la colonoscopia se emplea para aplicar tratamientos, como la extracción de pólipos.

No dude en comunicarnos si presenta dolor abdominal intenso, deposiciones de color negro alquitrán o hemorragias persistentes en las horas o días siguientes.

Nota: En caso de suspender el procedimiento, se ruega avisar con anticipación.

PREPARACIÓN CON LAX 3350 PARA PACIENTES CON COLOSTOMÍA

Estimado(a) paciente:

La realización de la endoscopia digestiva baja o colonoscopia indicada por su médico requiere que usted beba una solución preparada a base de un concentrado llamado Lax 3350.

Para la correcta toma de su examen, es fundamental que lea cuidadosamente y comprenda las instrucciones que se explican a continuación.

INDICACIONES

Cómo preparar la solución

- Compre 2 cajas de Lax 3350 (7 sobres c/u).
- Prepare 2 litros agua + 14 sobres de Lax 3350.



Si su procedimiento es entre 08:00 y 12:00 hrs., usted debe beber:

- 1 litro en el curso de 2 horas, comenzando a las 17:00 y terminando a las 19:00 hrs. del día anterior.
- 1 litro en el curso de 2 horas, comenzando a las 21:00 y terminando a las 23:00 hrs. del día anterior.

Si su procedimiento es entre 12:00 y 19:00 hrs., usted debe beber:

- 1 litro en el curso de 2 horas, comenzando a las 17:00 y terminando a las 19:00 hrs. del día anterior.
- 1 litro en el curso de 2 horas, comenzando 6 horas antes del examen.

- * Para mejorar el sabor de la solución, se recomienda beberla fría con infusión de menta.
- * Si es alérgico a algún medicamento o tiene alguna enfermedad como insuficiencia renal o cardíaca, debe comunicárselo al médico tratante.
- * Es recomendable beber líquido adicional (agua, agua de hierbas, bebidas isotónicas) hasta 2 horas antes del examen.

CONTACTO

Horario de atención: Lunes a viernes de 08:00 a 20:00 hrs. Sábados de 08:30 a 13:30 hrs.

Ubicación: Edificio Oriente, piso 1. | **Teléfonos:** 22 4457 302 - 2 2445 7293. | **Correo:** gastro@falp.org