

CÁPSULA ENDOSCÓPICA

Estimado(a) paciente:

Su médico tratante le indicó la realización de un procedimiento llamado cápsula endoscópica. Este examen consiste en tragar una cápsula capaz de tomar fotos a lo largo de su recorrido por el aparato digestivo. Esto permitirá posteriormente detectar eventuales anomalías.

Antes del examen:

- Para tener una buena visión del intestino, éste debe estar completamente limpio, por lo que:
 - *En los 3 días previos al examen, usted **SOLO PUEDE COMER:** pollo, carne o pescado cocidos, fideos, pan blanco, galletas de agua, quesillo, chuño, jalea de piña, leche, agua de hierbas, té o café. **NO DEBE CONSUMIR** alimentos con colorantes, como gelatinas color rojo, betarraga u otros similares.
 - *Debe utilizar una solución laxante (ver indicaciones más abajo).
 - *En caso de tener problemas de estreñimiento, se recomienda tomar Lactulosa (dos cucharadas soperas en la mañana y en la noche desde 4 días antes del examen).
- No tome aspirina al menos 7 días antes y durante los días del examen.

El día antes del examen:

- Siga un régimen líquido.
- Tenga su última comida a las 17:00 hrs.
- Tome líquidos claros hasta la medianoche.
- Tome laxante según indicación adjunta.
- Tome domperidona 10 mg cada 8 horas vía oral.
- Tome medicamentos habituales, según indicación médica.

El día del examen:

- Preséntese en Unidad de Endoscopía según horario agendado, antes de pasar por caja para pago de examen y cápsula.
- Beba 1 litro de solución Lax 3350 una hora antes de la hora asignada para su examen.
- Tome domperidona de 10 mg.
- Tome simeticona de 5 cc en 200 de agua (se la daremos en FALP).
- Trague la cápsula con un vaso de agua.
- Puede volver a beber agua 2 horas después de tragar la cápsula.
- Después de 4 horas de ingerida la cápsula, puede volver a comer.
- Lleve a su hogar y tenga disponible en todo momento el kit para capturar la cápsula.
- Si es paciente con constipación moderada o severa, su médico tratante debe autorizar e indicar el uso de apoyo farmacológico para favorecer el tránsito intestinal.

El día de excreción de cápsula:

- Habitualmente la cápsula se excreta en un plazo de entre 3 y 30 horas después de su ingesta. Si esto no ha ocurrido en 72 horas, debe avisar a la Dra. Marcela Planzer al correo marcela.planzer@falp.org
- Después de su excreción, siempre con la varilla magnética, lave la cápsula con agua para retirar todos los residuos. Déjela en el receptáculo del kit sin manipular con las manos y llévelo a FALP para la lectura del examen.
- En FALP, se descarga la información para el reporte del informe médico, previa desinfección de la cápsula.

PREPARACIÓN PARA CÁPSULA ENDOSCÓPICA CON LAX 3350

Estimado(a) paciente:

La realización de la cápsula endoscópica indicada por su médico requiere que usted beba una solución preparada a base de un concentrado llamado Lax 3350.

Para la correcta toma de su examen, es fundamental que lea cuidadosamente y comprenda las instrucciones que se explican a continuación.

INDICACIONES

Cómo preparar la solución

- Compre 3 cajas de Lax 3350 (7 sobres c/u).
- Prepare 3 litros agua + 21 sobres de Lax 3350.



El día anterior al examen, usted debe beber:

- 1 litro en el curso de 2 horas, comenzando a las 17:00 y terminando a las 19:00 hrs.
- 1 litro en el curso de 2 horas, comenzando a las 21:00 y terminando a las 23:00 hrs.

El día del examen:

- Debe traer un litro de la misma solución para beberlo en FALP.
- * Para mejorar el sabor de la solución, se recomienda beberla fría con infusión de menta.
- * Es recomendable beber líquido adicional (agua, agua de hierbas, bebidas isotónicas).

CONTACTO

Horario de atención: Lunes a viernes de 08:00 a 20:00 hrs. Sábados de 08:30 a 13:30 hrs.

Ubicación: Edificio Oriente, piso 1. | **Teléfonos:** 224457302 - 224457293. | **Correo:** gastro@falp.org