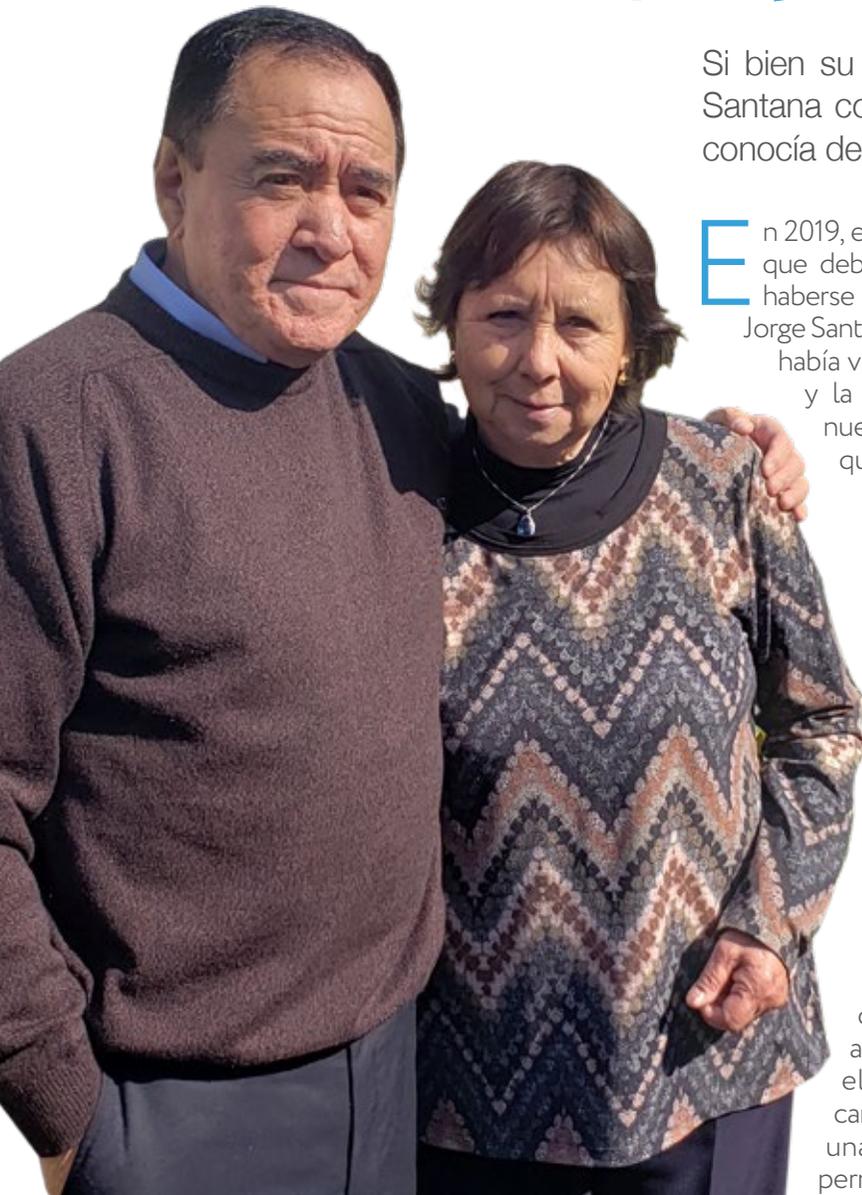


TESTIMONIO



“Mi doctor me orientó y me dio seguridad, eso es muy importante”



Si bien su diagnóstico de cáncer de pulmón le generó preocupación, Jorge Santana confió en su médico y en la calidad de la atención de FALP, que ya conocía debido a una enfermedad previa.

En 2019, en uno de los controles periódicos que debía realizar seis años después de haberse tratado un tumor de próstata, Jorge Santana se encontró con que el cáncer había vuelto a su vida. Pero era diferente y la sensación que le infundió este nuevo diagnóstico fue distinta a la que tuvo con el anterior.

“En un PET apareció un cáncer al pulmón. Esta vez parecía más serio, complicado, me pasé muchas películas, pensé en mi familia”, recuerda Jorge, esposo de Eliana- colega normalista a la que conoció al inicio de su carrera como profesor hace más de 50 años-, y papá de Jorge y Pamela, quienes viven cerca suyo, en La Cruz.

El Dr. Juan Emilio Cheyre, jefe de Cirugía de Tórax de FALP y médico tratante de Jorge, explica que “él tenía un tumor bien avanzado. Para no extirpar todo el pulmón y preservar la mayor cantidad de tejido, decidimos realizar una cirugía bastante compleja que permitiría extraer el cáncer y solo una porción del órgano. Así el tratamiento

impactaría menos en su capacidad pulmonar y en su calidad de vida”.

Jorge confiesa que era reacio a operarse: “Al principio no quería, tenía mucho miedo. Pero el Dr. Cheyre me orientó, me preparó y me dio seguridad; me mostraba los exámenes y me iba explicando. Eso es importante para uno.

Además, ya me había operado antes en la Fundación, tenía confianza en sus profesionales y en su tecnología”.

Por poco más de 20 años, Jorge fumó una cuota diaria de una a una y media cajetilla al día. Eso, hasta el día que en el colegio donde trabajaba proyectaron un documental sobre el daño que provoca el tabaco.

“Me acuerdo de que dije ‘nunca más’; anduve por meses con mi cajetilla en el bolsillo y me sorprendía a veces sacando un cigarro, pero cuando lo iba a prender me acordaba, y en vez de eso me comía un cereal de arroz. Es enorme el mal que se hace uno mismo al fumar y, lo peor, es poco a poco. Yo en esa época no imaginaba que iba a tener cáncer de pulmón, pero tuve que pasar por esa experiencia”.

Finalmente, Jorge se operó en octubre de 2020 y, al igual que con su primer cáncer, su tratamiento estuvo cubierto por el Convenio Oncológico Fondo Solidario de FALP, el que contrató hace más de 25 años con esposa y con el que cuentan también sus hijos. Hoy se mantiene en controles cada seis meses.

“Aprendí a estar más alerta con mi salud. El cáncer es una enfermedad catastrófica, pero adquieres fuerzas a través de la familia -sin su apoyo no habría podido hacer nada-, de la gente que te rodea y de la atención profesional que recibes. Y encuentras una solución a eso que parecía no tenerlo para seguir avanzando en esta vida. Yo tuve la suerte de contar con el Convenio y he podido tener lo que yo creía que era inalcanzable, que es una mejor salud”.

“El cáncer es una enfermedad catastrófica, pero adquieres fuerzas a través de la familia y de la atención profesional que recibes.”

Detección precoz en fumadores

“Las personas que, como Jorge, han fumado una o más cajetillas al día por 20 años tienen un riesgo mucho mayor de tener cáncer de pulmón. Ese grupo se beneficia de realizarse un scanner o TAC de muy baja dosis de radiación, sin contraste, que detecta tumores muy iniciales. Haciendo el diagnóstico en esta etapa hay un 90% de probabilidades de curación y se evitan los tratamientos más agresivos que requiere el cáncer más avanzado. Ahora, considerando que 9 de cada 10 casos de la enfermedad se asocian al tabaco, la mejor medida es no fumar y así prevenirla”.

Dr. Juan Emilio Cheyre
Jefe de Cirugía de Tórax FALP.



Da un respiro a tus pulmones: la campaña de FALP para la prevención y detección precoz de la enfermedad

Cumpliendo con su rol social asociado a la educación y prevención en torno al cáncer, FALP lanzó su campaña “Da un respiro a tus pulmones: Tú puedes prevenir y detectar a tiempo el cáncer de pulmón”.

El objetivo es crear conciencia sobre la importancia de esta patología e informar a la comunidad sobre los comportamientos y alternativas saludables que permiten prevenirla.

No fumes.

Consulta a tu médico por el examen preventivo si:

50
80

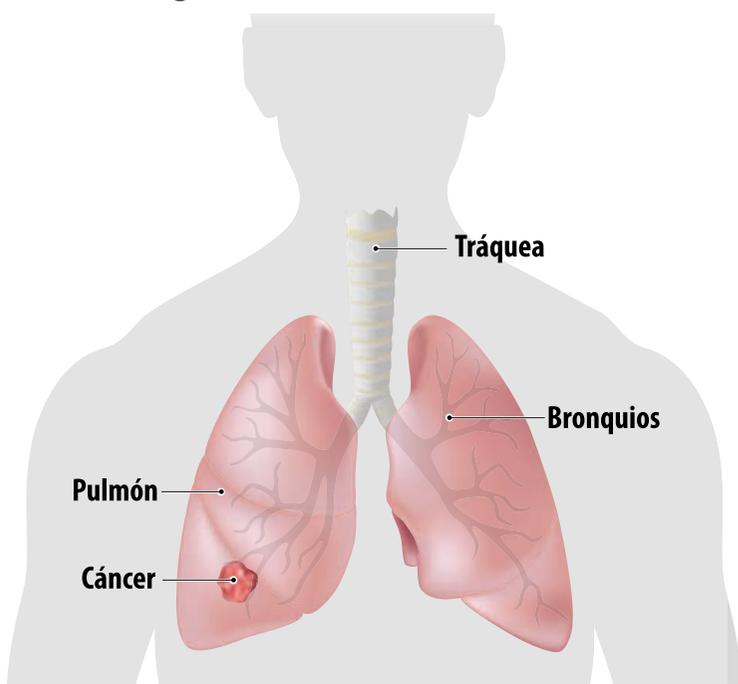
Tienes entre 50 - 80 años y has fumado por más de 20 años, una o más cajetillas al día.

En ese sentido, evitar el cigarrillo es fundamental, dado que cerca del 90% de los casos se debe al tabaco.

La detección temprana es clave para frenar la enfermedad. Se estima que la supervivencia rondaría el 90% en los casos diagnosticados precozmente.

Cáncer de pulmón

El cáncer de pulmón **se produce en el tejido pulmonar** o el árbol bronquial, generando desde lesiones pequeñas a grandes tumores, según su tiempo de evolución. En etapas iniciales no presenta síntomas, **lo que hace difícil diagnosticarlo.**



Actualmente, más de 3.500 personas fallecen al año en Chile por esta enfermedad.

Fuente: Globocan 2020.

DA UN RESPIRO A TUS PULMONES

Tú puedes prevenir y detectar a tiempo el cáncer de pulmón.

Diagnosticado precozmente podría tener una supervivencia de hasta el 90%.

La campaña estará disponible en redes sociales y en nuestra página web www.falp.cl

¡Te invitamos a conocerla!

Factores de riesgo

- Cerca del 90% de los casos se asocia al tabaco.
- Exposición al humo ambiental del tabaco.
- Antecedentes familiares directos de cáncer de pulmón.
- Radioterapia previa en el pecho.
- Exposición al arsénico en el agua.
- Exposición al radón y al asbesto.

Detección precoz

Tomografía computarizada (TAC) de tórax de dosis bajas, sin contraste.

Diagnóstico

- Tomografía computarizada (TAC) de tórax.
- Tomografía por emisión de positrones (PET/CT).

Tratamientos

Por separado o combinado:

- Cirugía.
- Radioterapia.
- Quimioterapia.
- Inmunoterapia.

Síntomas

- En etapa precoz no presenta síntomas.
- En estadios avanzados: tos persistente, dolor torácico, baja de peso, expectoración con sangre y dificultad respiratoria.