

ESTAMOS COMPROMETIDOS CON LA PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO, PREVENCIÓN Y DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER, PILARES FUNDAMENTALES DE NUESTRO ROL SOCIAL.

FALP es integrante de la Organización Europea de Institutos de Cáncer



FALP LANZÓ CAMPAÑA DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD

# Da un respiro a tus pulmones: tú puedes prevenir y detectar a tiempo el cáncer de pulmón

Esta patología causa la muerte de 3.500 personas al año en Chile. No fumar y la realización de un examen en personas de mayor riesgo para diagnosticarla precozmente son claves en el autocuidado.

Los efectos favorables que el acto de dejar de fumar tiene en nuestra salud y calidad de vida son diversos y palpables desde que esa decisión se pone en práctica. Uno de los más importantes, sin duda, es la reducción del riesgo de desarrollar cáncer de pulmón, enfermedad por la que cada año fallecen 3.500 personas en nuestro país.

“Es el cáncer que más muertes provoca en Chile”, precisa el Dr. Juan Emilio Cheyre, jefe del Equipo de Cirugía de Tórax de FALP.

Ocasionado en cerca del 90% de los casos por el consumo de tabaco, este tumor es por lo tanto prevenible y también es posible diagnosticarlo de manera precoz. Ambos son aspectos centrales de la campaña vinculada a esa patología que acaba de lanzar FALP.

Bajo el título “Da un respiro a tus pulmones. Tú puedes prevenir y detectar a tiempo el cáncer de pulmón”, la iniciativa entrega información relacionada con el cigarrillo (cuyo humo contiene unas 70 sustancias químicas cancerígenas), la pesquisa temprana de lesiones iniciales, los factores de riesgo y los síntomas, entre otros datos.

“Como fundación, creemos que tenemos que contribuir a generar políticas públicas y a crear conciencia sobre el daño asociado a este hábito. Chile es el país de Latinoamérica donde más se fuma, nuestros jóvenes son los que más fuman en la región. Eso significa que no



Dr. Juan Emilio Cheyre, jefe del Equipo de Cirugía de Tórax de FALP.

## Factores de riesgo

- Fumar.
- Exposición al humo ambiental del tabaco (fumador pasivo).
- Familiares directos (padre, madre o hermanos) con cáncer de pulmón.
- Radioterapia previa en el pecho.
- Exposición al arsénico en el agua potable.
- Exposición al radón y al asbesto.

puede y se ganan beneficios”, comenta el Dr. Cheyre.

Una serie de consecuencias positivas tienen lugar, en diferentes plazos, cuando una persona fumadora pone fin a esa costumbre. “Mejora su capacidad aeróbica, dispone de más energía, vuelve a sentir los sabores y aromas y cambia el tono y la calidad de la piel, que se reseca debido a que se contraen los vasos capilares. En el largo plazo, en tanto, disminuyen los riesgos de infarto y de osteoporosis, y de cánceres como el de pulmón, colon, vejiga y estómago”, enumera.

La campaña sugiere a quienes tienen entre 50 y 80 años y han fumado una o más cajetillas diarias durante 20 años consultar con un especialista la posibilidad de someterse a un scanner de tórax de baja dosis,

sin contraste, con el propósito de detectar tumores incipientes.

“El riesgo de cáncer existe para todo aquel que fuma, pero es mucho mayor cuando el organismo ha acumulado cierta cantidad de tabaco por un largo periodo”, explica.

El diagnóstico precoz reduce el tratamiento a la extracción del tumor, sin necesidad de administrar quimio y radioterapia, y mejora notoriamente las expectativas de vida del paciente: “Las probabilidades de curarse llegan al 90%”.

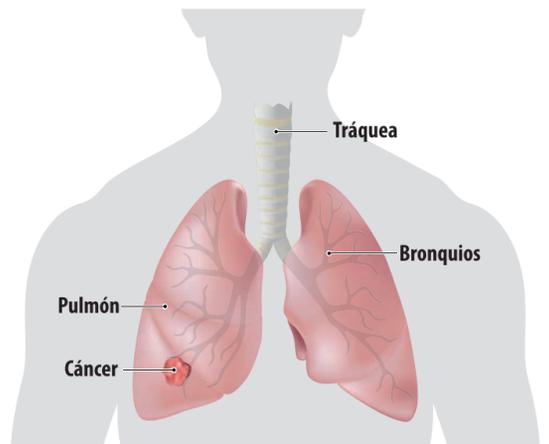
Distinta es la experiencia cuando la enfermedad se detecta en etapas avanzadas —algo que ocurre en 4 de cada 5 diagnósticos—, que es el momento en el que esta patología presenta síntomas, entre ellos tos persistente y/o con sangre, dolor en el pecho y sibilancia.



Revise un **video** sobre este tema con nuestros **especialistas**. **Escanee el código QR** acercando su celular con la cámara encendida.

## Cáncer de pulmón

El cáncer de pulmón se produce en el tejido pulmonar o el árbol bronquial, generando desde lesiones pequeñas a grandes tumores, según su tiempo de evolución. En etapas iniciales no presenta síntomas, lo que hace difícil diagnosticarlo.

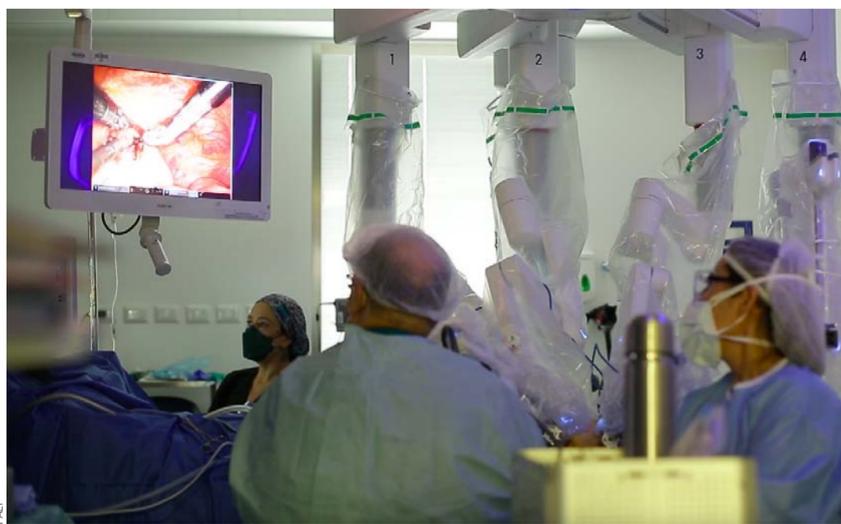


“Son muy pocas las personas que podemos tratar precozmente. Día a día, en las consultas nos vemos enfrentados a pacientes que, por ejemplo, tuvieron covid-19 y se hicieron una radiografía que encontró un tumor que ya ha afectado gran parte del órgano. En estos casos, el tratamiento es bien agresivo. Consiste en sacar grandes trozos de pulmón, además de ganglios, y en sesiones de quimio y radioterapia. El pronóstico empeora también: la probabilidad de sobrevida baja a 60% o a 30%. Si logramos que las personas dejen de consumir tabaco y se hagan un scanner anualmente, evitaremos muchas muertes”, afirma el Dr. Cheyre.

## Síntomas

- Tos persistente.
- Tos con sangre.
- Sibilancia (sonido silbante al respirar).
- Fatiga.
- Dolor en el pecho.
- Pérdida importante e inexplicable de peso.

## Cirugía robótica con Da Vinci: más precisa, menos invasiva



Los brazos del robot replican el movimiento de la mano.

Las operaciones de cuatro pacientes con tumores en el mediastino y en el pulmón marcaron, recientemente, la incorporación del sistema robótico Da Vinci Xi a las cirugías de tórax en el Instituto Oncológico FALP. Se trata de una técnica de uso ya habitual en intervenciones urológicas, digestivas y ginecológicas, según explica el Dr. Juan Emilio Cheyre, pero todavía poco frecuente en procedimientos a nivel torácico.

“Somos los primeros en abordar tratamientos complejos de estos cánceres por medio de la cirugía robótica, que permite, en tumores de pulmón, hacer resecciones muy delicadas; es decir, extraer exactamente el área comprometida, sin afectar el tejido que se encuentra alrededor”, relata.

Más precisa y menos invasiva que los métodos convencional y

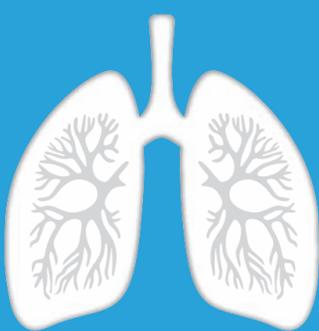


Desde una consola se controla la cirugía.

laparoscópico, la operación con Da Vinci está indicada sobre todo para tumores pequeños, y también permite extirpar tumores complejos que obligarían a una cirugía por vía abierta, con menos dolor y una recuperación más rápida para el paciente. Da Vinci es un aparato que consta de cuatro

brazos articulados que se controlan desde una consola.

“La pantalla ofrece una visión tridimensional y los brazos replican el movimiento de la mano, pero con la ventaja de que eliminan el temblor y permiten ángulos de giro mayores a los de la mano”, detalla el Dr. Cheyre.



DETECTAR EL CÁNCER DE PULMÓN, CUANTO ANTES MEJOR.



**Cuídate**

No fumes.



**Conoce**

Los principales factores de riesgo.



**Consulta**

Si tienes entre 50 y 80 años, y has fumado una o más cajetillas al día durante 20 años, pregunta a tu médico por el examen de detección precoz.