

ESTAMOS COMPROMETIDOS CON LA PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO, PREVENCIÓN Y DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER, PILARES FUNDAMENTALES DE NUESTRO ROL SOCIAL.

FALP es integrante de la Organización Europea de Institutos de Cáncer



EDICIONES.ESPECIALES@MERCURIO.CL SANTIAGO DE CHILE MIÉRCOLES 4 DE MAYO DE 2022

ACOMPañAR, CUIDAR Y ATENDER CON HUMANIDAD:

La importancia de los cuidados paliativos en el tratamiento del cáncer

Durante su desarrollo, el cáncer puede conducir al paciente y su familia por un camino difícil de transitar. En FALP, la Unidad de Cuidados Paliativos se ocupa de sus necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales.

Una persona con cáncer progresivo irá experimentando distintos procesos durante el desarrollo de la enfermedad, en los que necesitará un apoyo físico, emocional, psicológico y espiritual que le permita ir sobrellevando sus efectos. Esta mirada sistémica es la que realiza la Unidad de Cuidados Paliativos de FALP, donde un equipo de excelencia técnica y vasta experiencia, integrado por médicos, enfermeras, psicólogos y TENS, se transforman en el soporte técnico y humano de los pacientes y sus familias.

“En cuidados paliativos uno atiende a la persona, no a la enfermedad. Para nosotros se trata de acompañar al ser humano que tenemos frente a nosotros en toda su dimensión, ayudándolo a combatir el dolor, el miedo y la incertidumbre, pero también dándole esperanza, soporte médico y personal”, afirma el Dr. Yuri Moscoso, internista-paliativista con más de 20 años de experiencia en FALP y jefe de la Unidad de Cuidados Paliativos de la institución.

Esta unidad atiende no sólo a personas con cánceres avanzados y progresivos. También se ocupa de aquellas que tienen un cáncer recuperable y presentan síntomas asociados a la enfermedad o al tratamiento, los que deben ser controlados para permitirles continuar sus procesos, procurando así una mejor calidad de vida durante todas las etapas de la enfermedad.

Los pacientes llegan a esta instancia derivados por sus médicos tratantes. “Una de las características que nos diferencian como unidad es que estamos insertos dentro de un instituto oncológico, en contacto permanente con el resto de los especialistas, con quienes trabajamos coordinados en todas las etapas del tratamiento”, precisa el Dr. Moscoso, y cuenta además que el año 2021 iniciaron un proyecto de derivación precoz de pacientes a cuidados paliativos, que ha permitido atenderles a tiempo y contribuir en su bienestar.

“Aunque muchas veces no es recuperable en su condición, el paciente debe seguir viviendo lo mejor posible junto a su familia. Pese a que tendrá diferentes síntomas, le ayudaremos a aliviarlos y enfrentarlos de la mejor manera posible, junto a un equipo que lo contendrá, acompañará y hará sentir seguro. De ese modo, tendrá más confianza en manifestar lo que viven”, dice el especialista.

La Unidad Cuidados Paliativos FALP cumple 15 años. “Es un equipo interdisciplinario, que se ha desarrollado en base a la detección de necesidades de los pacientes y a la comprensión de que somos un pilar importante en su manejo”, describe. Su trabajo se basa en los lineamientos internacionales de la medicina paliativa y en el Programa de Cuidados Paliativos y Alivio del Dolor del Minsal.

Continuidad en la atención

La Unidad de Cuidados Paliativos de FALP tiene como misión garantizar -de manera continua, integral y oportuna- la atención paliativa de pacientes oncológicos con o sin pronóstico limitado, ya sea aliviando el sufrimiento, promoviendo una mejora en la calidad de vida y/o acompañando en el proceso de una muerte digna. Por esto, el equipo interdisciplinario de profesionales que compone la Unidad se desempeña en 4 áreas:



Hospitalaria

Equipo móvil que atiende al paciente en las distintas unidades de hospitalización en que se encuentre, asumiendo un rol de tratancia o de interconsultor. Evalúa su evolución y trabaja con el paciente y su familia, preparando cuidados posteriores al alta.



Domiciliaria

Asiste al paciente en su hogar cuando ya no puede acudir a una consulta presencial debido a su situación clínica. En las visitas se trabaja junto a la familia, educándola de manera progresiva para manejar los cuidados del paciente.



Ambulatoria

Nivel básico de la atención paliativa: se conoce al paciente, evalúa su condición biopsicosocial y determina el plan de cuidados. Actúa como nexo con otras áreas de la oncología, gestionando el acceso a recursos terapéuticos y asistenciales cuando sus necesidades lo requieren.

Telefónica

Atención 24/7 que permite dar respuesta oportuna tanto a necesidades o dudas del paciente en relación a su tratamiento, como a síntomas emergentes.



Dr. Yuri Moscoso, jefe de la Unidad de Cuidados Paliativos de FALP.



Paula Villagra, enfermera coordinadora de la Unidad de Cuidados Paliativos de FALP.



Paola San Martín, psico-oncóloga de la Unidad de Cuidados Paliativos de FALP.



Dr. César Cárcamo, anestesista de la Unidad de Cuidados Paliativos de FALP.

EL ESENCIAL ACOMPañAMIENTO DE LA PSICO-ONCOLOGÍA

La atención psicológica de los pacientes y sus familiares es parte fundamental del trabajo de la Unidad de Cuidados Paliativos y se realiza considerando como aspecto esencial la espiritualidad de quienes la reciben. “Es una dimensión que se asocia generalmente con creencias religiosas, pero la espiritualidad va mucho más allá, puede entenderse como una condición humana básica, que frente a la fragilidad de la persona puede favorecer la capacidad de elevarse a la trascendencia, como forma de superar o disminuir el sufrimiento”, explica Paola San Martín, psico-oncóloga de esta área. Luego de que se identifican los síntomas emocionales y necesidades de un paciente y sus cercanos —especialmente el cuidador principal—, la profesional acompaña los respectivos

procesos psicológicos, mediante consejería, psicoeducación y contención; esto les ayuda a normalizar la presencia de sentimientos que pueden aparecer, como rabia, desesperanza, ansiedad, depresión y temor. “Ambos, el paciente y su familia, manifiestan reacciones emocionales adaptativas que dependen de muchos factores; como el carácter y la experiencia vital de cada persona”, comenta. En esta labor, también se recurre a la Unidad de Terapias Complementarias, quienes acompañan el proceso mediante terapias como reiki, arteterapia, musicoterapia y mindfulness. Estas técnicas incluso forman parte del seguimiento que la Unidad de Cuidados Paliativos realiza a los familiares de un paciente fallecido producto de la fase de su enfermedad, si es que lo requieren.

Cabe destacar la relevancia que alcanzan estos cuidados para la sociedad, lo que se evidencia con la entrada en vigencia de la Ley N°21.375 en marzo 2022, que consagra como un derecho universal el acceso a los cuidados paliativos para todas las personas

con enfermedades terminales o graves.

CUIDADO PERSONALIZADO

“Cuando un paciente ingresa a la Unidad de Cuidados Paliativos, la primera persona que lo recibe

es la enfermera, quien busca conocer y comprender las necesidades expresadas, su actitud ante la enfermedad, sus preocupaciones y prioridades, y cuáles son los cuidados que junto a su familia desean recibir. También valora las alteraciones



Revise un **video** sobre este tema con nuestros especialistas. **Escanee el código QR** acercando su celular con la cámara encendida.



El Programa de Atención Domiciliaria se sumó en 2021 al quehacer de la Unidad de Cuidados Paliativos de FALP.

MEDICINA INTERVENCIONAL: UNA ALTERNATIVA AL DOLOR

En los últimos 30 años, el manejo del dolor de los pacientes con cáncer ha mejorado considerablemente gracias a la aparición de nuevas drogas, cuenta el Dr. César Cárcamo, anestesista de la Unidad de Cuidados Paliativos de FALP. El 80% de quienes experimentan este síntoma responde favorablemente a los tratamientos con fármacos. Pero el 20% restante sigue manifestando molestias severas, aun con altas dosis de opiáceos. “Ocurre mayoritariamente cuando los tumores son sólidos: a medida que crecen, atrapan las raíces nerviosas y producen dolores de tipo neuropático”, precisa el especialista. La medicina intervencional ha encontrado una solución para esos pacientes. Esta especialidad está presente en el quehacer de la Unidad de Cuidados Paliativos, que cuenta con un equipo de manejo intervencional del dolor integrado por anestesista, fisiatra y neurocirujano. Parte de su trabajo consiste en bloquear las vías nerviosas y, por lo tanto, la transmisión del dolor, con procedimientos mínimamente invasivos. “Se realizan a través de imágenes de ecografías, rayos X o escáners. Uno dirige agujas hacia los nervios, los quema con alcohol o temperatura, y el dolor se elimina o se reduce sustancialmente”, explica el Dr. Cárcamo.

3.400 atenciones médicas ambulatorias,
4.600 atenciones de enfermería y
2.500 atenciones telefónicas realizó la Unidad de Cuidados Paliativos de FALP en 2021.

a su proceso de adaptación frente a la enfermedad, con el objetivo de detectar y potenciar sus propios recursos para sobrellevarla, y así estos le permitan estar el mayor tiempo posible con la mejor calidad de vida, sintiéndose respetado, autónomo y acompañado.

“En la medida en que la enfermedad va avanzando, la condición del paciente puede presentar cambios que no le permitan seguir asistiendo a consultas ambulatorias; es ahí en donde se inicia la atención a nivel domiciliaria, que le da la posibilidad de continuar con los cuidados que necesita junto a las personas significativas que forman parte de su vida, y permanecer el mayor tiempo posible en su hogar con la mejor calidad de vida”, explica Paula Villagra.

La familia cumple un rol muy importante como pilar del cuidado y enfrenta desafíos tanto técnicos como emocionales. En esta etapa, se reconstruyen roles y funciones familiares, y como equipo se le brinda todo el apoyo y orientación que ellos necesitan. “Nos centramos en la detección de sus necesidades para implementar un plan de cuidados centrado en la persona. Finalmente, es importante mencionar que, a través de todo lo que vamos aprendiendo y viviendo de estas experiencias, podemos seguir acompañando y cuidando de otros”, finaliza.

en su calidad de vida provocadas por la enfermedad y el tratamiento”, describe Paula Villagra, enfermera coordinadora de la Unidad. Posteriormente, el paciente se mantiene en seguimiento, el que se realiza a través de controles periódicos ambulatorios y en los cuales se les educa a él y su familia en relación a los síntomas asociados a la progresión de su enfermedad, como pueden ser fatiga, dolor, dependencia de otros y cambios emocionales. También se le orienta en relación



Porque sabemos que un paciente oncológico no puede esperar, **Telemedicina FALP** lo conecta con nuestros especialistas.

“ Fue simple, pude partir con mis exámenes y no atrasar el tratamiento ”



Todas las especialidades



Reembolso Isapre



Pronto bono FONASA