

El cáncer de colon se produce por un **crecimiento descontrolado de células** que comienza en la capa más interna de la pared del colon (intestino grueso), llamada mucosa. Éste puede formar un tumor, denominado **pólipo**, que con el paso de los años puede crecer localmente y ramificarse a otros órganos.

Detección precoz

El cáncer colorrectal puede detectarse antes de que produzca síntomas, realizando exámenes preventivos. Un diagnóstico oportuno es clave para un mejor pronóstico de la enfermedad.

Test de hemorragias ocultas:

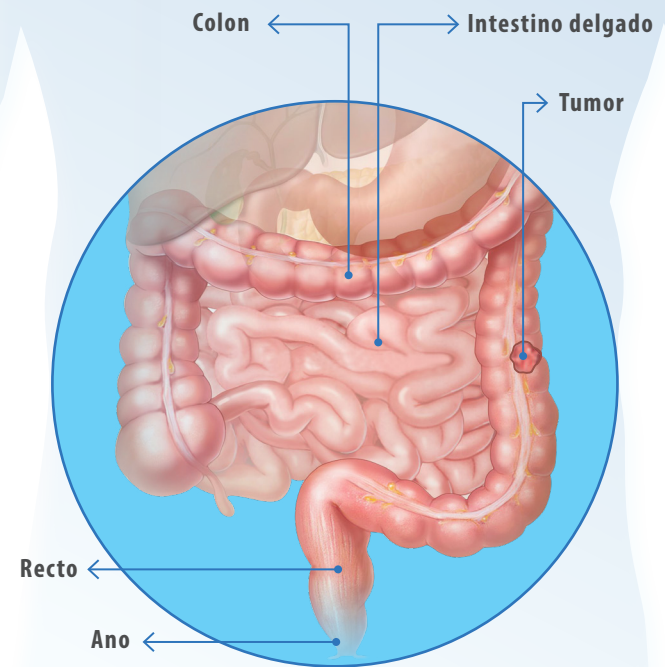
- Detecta la presencia de sangre en las heces.
- Debe realizarse a partir de los 45 años, cada 1-2 años.

Colonoscopia:

- Detecta la presencia de pólipos en el intestino, incluso antes de volverse cancerosos.
- Debe realizarse a partir de los 45 años.

* Si tienes familiares directos con cáncer colorrectal: debes controlarte a los 40 años.

* Si tu familiar directo tuvo cáncer siendo joven: debes controlarte 10 años antes de la edad en que se le diagnosticó la enfermedad.



Es el segundo cáncer más frecuente en Chile y el tercero que más fallecimientos provoca.

Fuente: Globocan 2020.

¿Cómo prevenir?



Limitar el consumo de carnes rojas, evitar las carnes procesadas y las dietas ricas en grasas.



Realizar actividad física en forma permanente.



Evitar el alcohol y el tabaco.



Realizarse una colonoscopia desde los 40 años si un familiar directo ha tenido cáncer de colon o pólipos.

Alimentos recomendados



Consume más frutas, verduras, cereales y legumbres para disminuir el riesgo de padecer la enfermedad.

¿Cómo se manifiesta?

- 1 Sangrado anal o deposiciones con sangre.
- 2 Cambio de hábito intestinal.
- 3 Dolor abdominal.
- 4 Deseos de ir al baño que no ceden tras evacuar.

Tratamiento

Depende de la etapa en que sea diagnosticado. El tratamiento en la mayoría de los pacientes es la cirugía para extraer parcial o totalmente el colon, más quimioterapia. En los casos en que se haya detectado por endoscopia un cáncer pequeño de hasta 2 cms., se puede realizar una cirugía endoscópica (mucosectomía) para quitar el trozo de mucosa con cáncer.