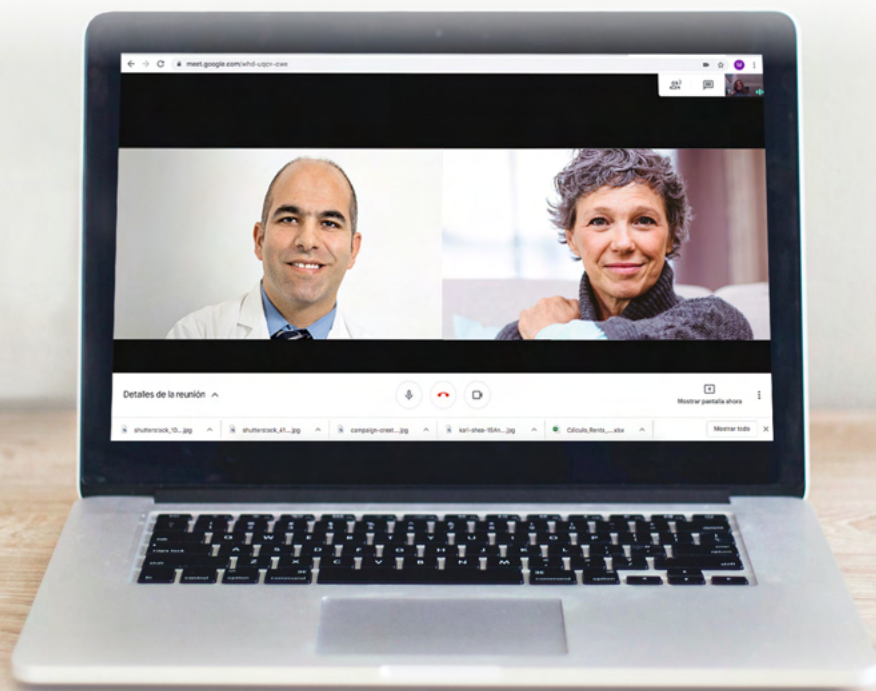


COMUNIDAD

Telemedicina FALP para una atención oportuna

Porque sabemos que los pacientes oncológicos no pueden esperar, ya implementamos el sistema de consultas a distancia que los contacta con nuestros especialistas.



“Tranquila y confiada al saber que tengo a mi doctor en línea”



Pago webpay



Reembolso Isapre



Pronto Bono Fonasa

Con el fin de seguir brindando una atención oportuna a nuestros pacientes, incluso cuando no sea posible o recomendable salir de sus casas o trasladarse, FALP ya implementó su sistema de medicina a distancia. Esto quiere decir que, en determinadas especialidades, es posible realizar una consulta virtual.

Telemedicina FALP privilegia que las personas puedan iniciar un proceso de diagnóstico o dar

continuidad a sus tratamientos, manteniendo un contacto cercano con su médico. Está principalmente pensada para quienes viven en regiones o bien residen en Santiago, pero no pueden desplazarse. También para aquellos pacientes cuyas horas debieron ser suspendidas por la contingencia.

“Es clave que las personas no posterguen sus diagnósticos ni la continuidad de sus terapias, y para asegurar este objetivo es que

ahora contamos también con el sistema de Telemedicina”, explica el Dr. Inti Paredes, coordinador de Telemedicina FALP. “Si, con la información obtenida en la teleconsulta el especialista considera necesario que el paciente asista personalmente, entonces lo citará. Lo importante es que obtendrá la mejor atención para su caso”, finaliza.

*Más información en www.falp.cl.

Pasos a paso:



Hacer clic en el botón “Solicita tu hora Telemedicina” en el sitio web de FALP (www.falp.cl) y completar los datos requeridos.



Seleccionar una hora para su consulta a distancia.



Confirmar y pagar vía electrónica.



Leer correo electrónico de confirmación con los pasos a seguir.



Descargar en el celular la aplicación Google Meet desde Google Play o App Store.



El día de la consulta, usted recibirá una llamada telefónica de nuestra operadora virtual informándole que el doctor está listo para atenderlo. Junto con ello, le llegará un SMS al celular para entrar a su teleconsulta.



Si prefiere acceder a la consulta en su computador, tras la llamada de nuestra operadora virtual puede utilizar el link que le había llegado en el correo de confirmación.



Para acceder a su informe de atención médica, recetas y órdenes de exámenes, debe ingresar al portal Mi FALP. Si no está enrolado, debe crear una cuenta.

Especialidades:

- Cirugía oncológica de mama.
- Cirugía oncológica de cabeza y cuello.
- Cirugía oncológica urológica.
- Neurocirugía oncológica.
- Cirugía oncológica traumatológica.
- Endocrinología.
- Nutrición.
- Cardiología.
- Geriátrica.
- Otorrinolaringología.

Plasma convaleciente: la transfusión que busca ayudar a enfermos graves de Covid-19

Este proyecto, colaborativo y gratuito, requiere que personas recuperadas de la enfermedad donen plasma sanguíneo. Un donante podría ayudar a tres pacientes a combatir al virus.

Mientras llega el esperado anuncio de una vacuna para generar defensas contra el virus del Covid-19, ha resurgido con fuerza un concepto que podría materializarse en ayuda urgente frente a la crisis. Se le conoce como plasma convaleciente.

La administración de plasma convaleciente consiste, básicamente, en otorgarle anticuerpos a un enfermo para que pueda defenderse de una enfermedad. ¿Cómo? Cuando alguien es infectado por un virus, crea anticuerpos contra ese patógeno. Entonces, la persona que ya estuvo enferma y se recuperó puede donar plasma sanguíneo -que contiene sus anticuerpos- para realizar una transfusión a un paciente que aún no ha desarrollado su propia respuesta inmune.

“Luego de un par de estudios clínicos con resultados favorables en pacientes con Covid-19 en China, la FDA -Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos- liberó ciertas restricciones para que en el mundo se comience a utilizar plasma convaleciente en el marco de estudios clínicos, ya que es aún un tratamiento investigacional”, cuenta el Dr. Franz Villarroel, jefe del Laboratorio de Medicina Traslacional de FALP.

Así, FALP dio curso al estudio “Uso de plasma convaleciente en pacientes oncológicos y no oncológicos”, que reúne a un equipo multidisciplinario de investigadores.

“Esta es una idea de proyecto colaborativo que suma a más instituciones de salud, de manera de alcanzar a la mayor cantidad de pacientes de todo Chile”, afirma el Dr. Mauricio Mahave, subdirector médico de Oncología Médica de FALP.

Siguiendo los lineamientos de la FDA, el plasma recolectado por FALP y las instituciones asociadas, será administrado a pacientes con Covid-19 en condición de gravedad. Pero su uso se abrirá también a personas que, sin tener una enfermedad severa, cuenten con factores de riesgo que permitan

proyectar complicaciones en su estado.

“Los anticuerpos del donante ayudarían a neutralizar el virus. Lo que se busca es acortar la enfermedad o evitar que los síntomas empeoren. Para esto, creemos que la transfusión debe realizarse en forma precoz, cuando se vislumbra que el paciente con Covid-19 se encamina a un estado grave y quizás irreversible”, explica el Dr. Raimundo Gazitúa, jefe de Hematología del Instituto Oncológico FALP e investigador principal de este estudio clínico.

Tanto la donación de sangre como la recepción del plasma por parte del paciente son procedimientos sin costo para los involucrados. La primera meta es

llegar a tratar 1.000 pacientes, para lo que se cuenta con financiamiento de la CPC, la Bolsa de Santiago y agentes del mercado de capitales.

“Este tratamiento investigacional compasivo no tiene fines comerciales. El criterio que determina su uso es la evaluación del médico que trata a un paciente hospitalizado en un centro de salud, quien definirá si es la mejor opción terapéutica en el contexto de un estudio clínico para esa persona en particular. Esa decisión es lo que da paso a solicitar acceso a plasma recolectado”, comenta el Dr. Christian Caglevic, director Científico del Departamento de Investigación del Cáncer de FALP.

**Si quiere donar plasma,
visite www.donantecovid.cl**

Proyecto colaborativo

Este tratamiento investigacional compasivo de plasma convaleciente es un proyecto país colaborativo al que se han sumado prestigiosas instituciones.



CONVENIO ONCOLÓGICO FONDO SOLIDARIO

➤ Protéjase a través de su empresa info.convenio@falp.org



Del donante a los pacientes



Aféresis

La recolección de plasma se realiza utilizando un procedimiento llamado **aféresis**, mediante el cual el donante es conectado a una máquina que separa los componentes de la sangre.

- 1** El donante realiza una donación de sangre, de la cual se separa y recolecta sólo el plasma.
- 2** Se le devuelve al paciente el resto de la sangre extraída.



30-50 minutos de su tiempo.



Requisitos para donar plasma

1. Haber comido en las **últimas 6 horas** (desayuno y/o almuerzo).
2. Haber pasado **al menos 21 días** desde el fin de todos los síntomas de Covid-19.
3. Tener un diagnóstico previo de Covid-19 **documentado por test de laboratorio**.
4. Tener **entre 18 a 70 años**. Presentar carnet de identidad o pasaporte.
5. Haber dormido al menos 5 horas.
6. Pesar más de 50 kilos.
7. No presentar síntomas de resfrío o alergia activa.
8. No haberse realizado tatuajes, perforaciones ni haber recibido acupuntura en los últimos seis meses.
9. No haber tenido hepatitis después de los 12 años.
10. No padecer ninguna de las siguientes enfermedades crónicas:
 - Autoinmunes que estén en tratamiento inmunodepresor activo y hayan recibido tratamiento por más de un año.
 - Lupus eritematoso sistémico.
 - Insuficiencia cardíaca.

Convenio Oncológico



Vuelve la atención presencial en horario reducido

Como medida de prevención ante la expansión del Covid-19, Convenio Oncológico FALP volverá a atender de manera presencial en un horario reducido: de lunes a viernes, entre las 10:00 y 13:30 hrs., a excepción de nuevas incorporaciones (servicio no disponible actualmente), con la finalidad de limitar la posibilidad de contagios y resguardar a nuestros beneficiarios y colaboradores.

En caso de cualquier requerimiento fuera de este horario, le rogamos canalizarlo a través de nuestros contactos remotos: info.convenio@falp.org y plataforma telefónica ☎ 800 24 8800.

GRACIAS A SU APOORTE, **CADA AÑO MÁS DE 30.000 CHILENAS** PUEDEN REALIZARSE UNA MAMOGRAFÍA GRATUITA

➤ Hágase socio donaciones@falp.org



El impacto emocional de la pandemia del coronavirus en personas con cáncer

Temor e incertidumbre son las reacciones más comunes que ha generado la crisis por el coronavirus.

La pandemia de Covid-19 ha causado impacto en distintos ámbitos. Uno de ellos es la salud mental, lo que ha obedecido a diversas razones, relacionadas con la enfermedad misma, las condiciones de distanciamiento social o la falta de certeza frente a lo que viene.

En ese sentido, ¿los pacientes oncológicos conforman un grupo con características particulares, distintas de la población general?

“La población en general está experimentando ciertas emociones que son normales frente a una crisis como la que estamos viviendo, siendo las más reconocidas el miedo, la ansiedad y la incertidumbre”, describe Paola San Martín, psico-oncóloga de Fundación Arturo López Pérez. “Ahora, aunque parezca paradójico, he observado que, en general, los pacientes oncológicos han sido capaces de adaptarse con mayor facilidad que la población general. Y esto es porque ellos ya traen un proceso de aprendizaje de autocuidado y de experimentar

muchas emociones, debido a su tratamiento, para luego volver a su rutina normal”.

El miedo y la incertidumbre son reacciones normales frente a situaciones sobre las que no se tiene control, recuerda Paola San Martín: “El miedo no hay que mirarlo con tan malos ojos, ya que nos alienta a estar más alertas y a cumplir las conductas de autocuidado. En cuanto a la incertidumbre, que es una reacción alimentada por preocupaciones y pensamientos catastróficos, me atrevería a decir que el paciente oncológico es un experto en manejarla, ya que desde el día del diagnóstico hasta el alta vive inmerso en ella; en ese sentido, tiene una ventaja con respecto al resto de la población”.

De todas maneras, existen recomendaciones que se pueden entregar para lidiar mejor con estas emociones. “Sin duda, la primera e imprescindible es aplicar al pie de la letra las normas de prevención de contagio: lavado de manos, distanciamiento social, uso de mascarilla, y evitar salir de su casa lo más posible. En segundo lugar, intentar mantener

la calma, limitando la cantidad de información recibida sobre el tema: ojalá esto ocurra una o máximo dos veces al día, y que no sea a primera hora de la mañana ni antes de dormir; la idea es no bombardearse con la tanta noticia minuto a minuto”, aconseja la especialista.

Por otro lado, dice, es necesario aceptar como normales la presencia de temor, inquietud y ansiedad, y expresar estas sensaciones a alguien de confianza.

“Por último, es bueno que los pacientes refresquen los mismos recursos internos que usan o han utilizado a lo largo de su tratamiento oncológico y que resultaron útiles frente a la experiencia de temor. Según la experiencia de cada persona, también puede recurrirse a la meditación, la escritura, el dibujo o la música, por ejemplo. Estas herramientas les ayudarán a calmar la mente y darse cuenta de que lo que están viviendo en esta pandemia no es más de lo que han vivido debido a su enfermedad”, afirma.

Consejos para el día a día

La psico-oncóloga Paola San Martín advierte que “el estrés causado por una situación como la generada por el Covid-19 puede terminar afectando el sistema inmune. Por lo tanto, si bien desde salud mental no hay fórmulas 100% efectivas para fortalecer nuestra inmunidad, sí podemos entregar algunas sugerencias para aliviar la tensión”.



Estimular un buen dormir.



Escribir un diario de gratitud con pensamientos positivos.



Ser generoso y ayudar a otros.



Hacer ejercicios de respiración consciente.



Aprender a meditar.



Mantener una alimentación equilibrada.



Sonreír, aunque no se tenga ganas.



Mantener el contacto virtual con personas que le hacen bien.



Hacer ejercicios.



Mantenerse ocupado.



Pedir ayuda profesional si se cree necesario.

Conozca más sobre Covid-19 y cáncer en el podcast de FALP



HABLEMOS DE CÁNCER

En los nuevos episodios de nuestro poscast “Hablemos de cáncer” irá encontrando más orientación en torno a la enfermedad oncológica y el Covid-19. Para escucharnos sólo tiene que buscar “Hablemos de cáncer” en la aplicación Podcasts de iPhone o en Spotify.