

La próstata es una **glándula** que se encuentra **debajo de la vejiga y delante del recto de los hombres**, y produce parte del líquido seminal que protege y nutre a los espermatozoides. El tamaño normal en la juventud es similar al de una castaña, pero **hay un aumento esperable con el envejecimiento**. Cuando existen células cancerosas, tiene un crecimiento descontrolado. En etapas avanzadas, puede diseminarse a ganglios linfáticos, huesos y otros órganos del cuerpo.

Vejiga

Tumor

Próstata agrandada

Es el cáncer más frecuente en Chile, con más de 8.000 nuevos casos diagnosticados al año.

Fuente: Globocan 2020

Factores de riesgo

Edad

Es el factor más importante. Aumenta a partir de los 50 años.

Familia

Si el padre o el hermano han tenido cáncer de próstata, se duplican las probabilidades.

Obesidad

Una dieta alta en grasas, así como la obesidad, podrían incrementar su riesgo.

¿Cómo detectarlo?



- Con examen de antígeno prostático específico (PSA) junto a un examen clínico.
- Practicando una biopsia de la próstata si los resultados de los exámenes anteriores son sospechosos.

¿Cuándo debes consultar a tu médico?

Hombres con alto riesgo

A los 40 años

Si un familiar de primer grado recibió un diagnóstico de cáncer de próstata.

Riesgo promedio

A los 50 años

Todos los hombres sobre 50 años.

Síntomas

A menudo no presenta síntomas, pero en estado avanzado puede provocar:

- Problemas para orinar.
- Dolor de pelvis, columna, caderas o costillas.

Tratamiento



Vigilancia activa.



Cirugía (convencional o robótica).



Radioterapia (convencional o robótica).



Hormonoterapia.



Quimioterapia.