

# PREPARANDO MI VISITA AL MÉDICO

INSTITUTO ONCOLÓGICO | Fundación Arturo López Pérez



Muchas veces por nerviosismo o bien porque no sabemos qué preguntar, salimos de la consulta con una serie de dudas. Una vez que hayas solicitado tu hora con alguno de los 190 médicos especialistas que tiene FALP, recuerda tener en cuenta:

### ■ ¿QUÉ ELEMENTOS DEBO LLEVAR A LA CONSULTA?

- Trae todos tus exámenes anteriores, diagnósticos, ordenados cronológicamente para que sea más fácil para el especialista poder mirarlos.
- También anota los medicamentos que estés tomando.
- Llega siempre por lo menos con 15 minutos de anticipación, para que puedas estar tranquila/o al momento que te llamen.
- Si estás afiliado a Convenio Oncológico Fondo Solidario consulta previamente la Guía del Beneficiario.

### ■ ¿QUÉ DEBERÍA PREGUNTAR?

- ¿Qué **tratamientos** hay disponibles para mi **tipo de cáncer**?
- ¿Cuál me recomienda? ¿Por qué?
- ¿Cuáles son los **beneficios y riesgos del tratamiento**?
- ¿Cuáles son los **efectos secundarios** posibles de cada tratamiento?
- ¿Quedaré con algún tipo de **secuela**? De ser así, ¿son transitorias o permanentes?
- ¿Qué tipo de **exámenes** deberé hacerme y en qué consisten?
- ¿Tendré que hospitalizarme para mi tratamiento? Si es así, ¿por cuánto tiempo?
- ¿Con quién averiguo sobre la posible cobertura de mi tratamiento?
- ¿El **tratamiento** afectará mis actividades normales?
- ¿Habrán actividades o talleres que me permitan o ayuden a enfrentar mi enfermedad?

### ■ SEIS PASOS IMPORTANTES PARA DESPUÉS DEL DIAGNÓSTICO

- Acepta ser acompañado, por un familiar o un cercano. No enfrentes solo(a) tu enfermedad.
- Solicita apoyo en la Unidad de Medicina Integrativa.
- Infórmate de tu enfermedad y asume un rol protagónico en su cuidado.
- Consulta todas tus dudas.
- Comparte tus sentimientos.
- Aprende a conocerte.