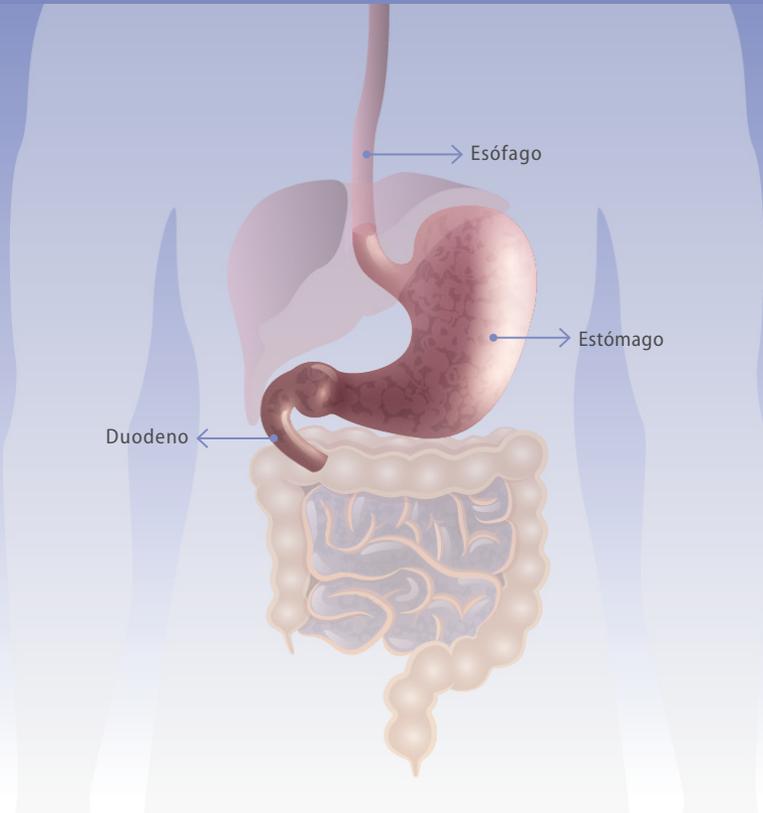


El cáncer de estómago o cáncer gástrico se origina en las células de la mucosa, que es la capa más interna de la pared de este órgano, y es una enfermedad que progresa rápidamente.

Casi 3.500 personas fallecen al año en Chile por esta enfermedad.

Es la primera causa de muerte por cáncer entre los hombres, y cuarta entre las mujeres, en nuestro país.

Fuente: Globocan 2018.



Factores de riesgo

-  Infección por *Helicobacter pylori*.
-  Se presenta generalmente a partir de los 50 años.
-  Es más frecuente en hombres.
-  Dieta rica en alimentos salados y ahumados, y baja en frutas y verduras.
-  Tabaquismo.
-  Antecedentes familiares de cáncer de estómago.
-  Reflujo gastroesofágico, más frecuente en personas con obesidad.
-  Cirugías previas de estómago.
-  Enfermedades como anemia perniciosa y pólipos estomacales.

Tratamiento

-  Cirugía
-  Radioterapia
-  Quimioterapia
-  Terapia dirigida

Helicobacter pylori es una bacteria que, se cree, está en agua y alimentos contaminados. Presente en el 50% de la población mundial, es capaz de producir gastritis crónica atrófica, primer paso en una cascada de afecciones que llevan a un cáncer gástrico.

Síntomas

Es una enfermedad que normalmente se detecta en etapas avanzadas y que puede presentar síntomas inespecíficos, como:

- Dolor o malestar estomacal.
- Indigestión o acidez permanente.
- Falta de apetito.
- Baja involuntaria de peso.
- Náuseas y vómitos constantes.

Diagnóstico

El principal examen de diagnóstico es la endoscopia. Preventivamente, sería recomendable realizarla a los 40 a 50 años, según los factores de riesgo de la persona.