

## Test de Tolerancia a la Glucosa con o sin Respuesta Insulínica

Estimado(a) paciente:

Su médico tratante le solicitó el examen de test de tolerancia a la glucosa con o sin respuesta insulínica.

Para la correcta interpretación de los resultados, es fundamental que lea cuidadosamente y comprenda las instrucciones que se explican a continuación.

### INDICACIONES

#### Antes del examen

- La prueba se realiza con ayuno de al menos 8 horas y máximo de 12 horas
- Para la realización de este examen, usted debe disponer de al menos 3 horas en la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio Clínico, para lo cual se le recomienda planificar sus actividades del día.
- Cuando se mide respuesta insulínica, la toma de muestra se puede realizar hasta las 12:00 hrs.

#### Recolección de la muestra

- Es realizada por un profesional, en la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio Clínico.
- La prueba considera 2 o más punciones venosas para obtener muestras de sangre, según lo indicado por su médico tratante.
- Se le realizará un Hemoglucotest (glucosa capilar) previo a la ingesta de glucosa oral.
  - ✓ Si el resultado es  $\geq 126$  mg/dL, se suspenderá el examen y se avisará a su médico tratante.
  - ✓ Si el resultado es  $< 126$  mg/dL, se administrará una dosis de glucosa vía oral de acuerdo a edad, peso y talla.

#### Durante el examen:

- Permanezca en reposo en la sala de espera de la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio Clínico.
- No ingiera alimentos. Sólo se acepta un sorbo de agua si fuera necesario.
- No fume.
- Si usted siente mareos, náuseas u otro malestar, avise al personal de la Unidad de Toma de Muestras.

### Entrega del resultado

- 1 día hábil.

### Consentimiento informado

Fecha: \_\_\_\_\_

Declaro que he sido debidamente informado por parte del personal de la Unidad de Toma de Muestras de las indicaciones previas a la realización del examen.

Además declaro que durante el examen no he presentado mareos, náuseas u otro malestar, y que después de su realización me retiro sintiéndome bien en mi estado de salud general.

\_\_\_\_\_  
Firma profesional responsable toma  
de muestra

\_\_\_\_\_  
Firma paciente

### CONTACTO

**Horario de atención:** Lunes a viernes de 07:30 a 16:30 horas. Sábados de 08:00 a 13:00 horas.

**Ubicación:** Edificio Sur, piso 1. | **Teléfono:** 2 2420 5195.