

TUMORES RENALES:

# Un cáncer de bajo perfil que va en aumento

La mayoría de los casos se detecta oportunamente, lo que favorece la opción de tener un tratamiento curativo. Sin embargo, es una patología potencialmente mortal y que afecta cada vez más a personas menores de 50 años.

El cáncer de riñón es uno de los 10 tumores malignos más frecuentes, tanto a nivel nacional como global. Entre los tumores urológicos, se encuentra en tercer lugar, después de próstata y vejiga. Sin embargo, se trata de una enfermedad de la que no se habla demasiado.

El Dr. Jorge Díaz, cirujano urologo del Instituto Oncológico FALP, estima que el bajo perfil del cáncer de riñón puede deberse al hecho de que es una enfermedad desconocida y a que "la mayoría de los casos son diagnosticados en forma oportuna, por lo que la mayoría de los pacientes tiene opción de un tratamiento curativo y de volver pronto a su vida normal".

El diagnóstico habitualmente temprano de los tumores renales, aclara el especialista, obedece a su detección en estudios de imágenes que, normalmente, se realizan por otra causa: "Hoy en día, la mayor parte de los cánceres renales son asintomáticos y corresponden a hallazgos incidentales gracias a una ecografía o un scanner indicados para evaluar un dolor abdominal u otra patología".

El tratamiento de los tumores renales en etapas tempranas es la cirugía. Cuando se detecta precozmente, el tamaño del tumor encontrado es más pequeño, lo que permite tratarlo con una intervención quirúrgica conservadora, en la que es posible extirpar sólo una porción del riñón y no el órgano completo.

"Hoy casi todas las cirugías son mínimamente invasivas, ya sea laparoscópicas o robóticas, lo que lleva a que la recuperación sea mucho más rápida. Cuando los pacientes tienen enfermedad localizada y los tumores tienen menos de 4 centímetros, la tasa de curación es bastante alta, con una supervivencia de más del 95% a cinco años", comenta el especialista.

Dicho lo anterior, se debe considerar que un porcentaje de los pacientes con cáncer de riñón fallece. En Chile, esta es la realidad de más de 900 personas al año, según cifras de la Agencia



Dr. Jorge Díaz, cirujano urologo del Instituto Oncológico FALP.

Internacional para la Investigación del Cáncer de la OMS.

"Hay distintos tipos de tumores. Algunos son de evolución lenta y pueden crecer 4 o 5 milímetros al año, pero también hay tumores renales más agresivos, que pueden desarrollar metástasis en hígado, ganglios, pulmones o huesos", explica el Dr. Díaz.

**TAMBIÉN SUB 50**

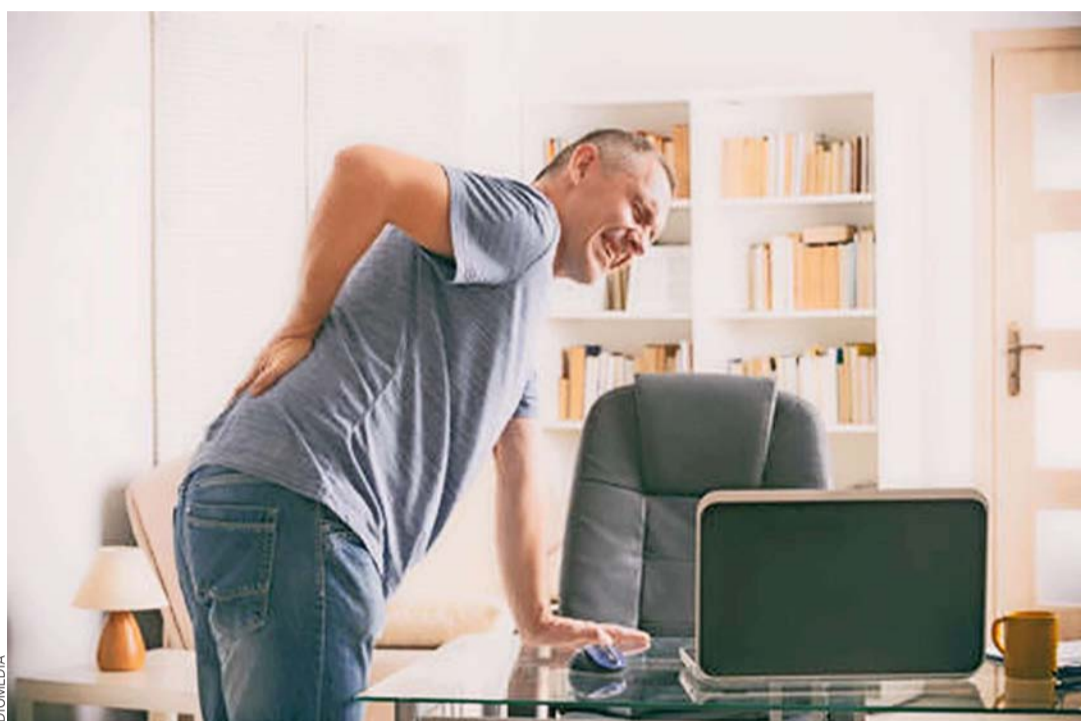
El Día Mundial del Cáncer de Riñón —que se conmemora en junio y este año tiene por lema "Es necesario hablar"— busca dar visibilidad a esta enfermedad que afecta más a hombres que mujeres, que se detecta principalmente entre la quinta y séptima década de vida, y que ha ido en aumento en los últimos

años. Una de las preocupaciones es que se ha apreciado un alza de los casos en personas más jóvenes.

"En la práctica clínica, lo vemos cada vez más. Actualmente, un tercio de nuestros pacientes en FALP son menores de 50 años, mucho más que hace 5 o 10 años. Si bien no se ha concluido por qué está ocurriendo, los factores de riesgo conocidos de la enfermedad son el tabaquismo, la hipertensión y la obesidad, y ahí podría haber una relación. Estamos operando gente de treinta y tantos o 40 años. No se trata de casos aislados, sino que de una tendencia observada en la consulta", afirma.

En cuanto a los síntomas, los principales son hematuria (sangrado en la orina), dolor lumbar o en el flanco, o una masa palpable. "Actualmente, la enfermedad suele ser descubierta antes de dar síntomas. La presencia de ellos en general se asocia a tumores de mayor tamaño y, por lo tanto, un peor pronóstico".

Por esto, el Dr. Jorge Díaz plantea que un estudio de imagen, si es que no se ha realizado alguno por otro motivo, es recomendable como medida de detección precoz. "Basta con una ecografía, y si hay una anomalía o algo sospechoso, un scanner a partir de los 40 años. Especialmente en personas con antecedentes familiares directos de cáncer de riñón o con factores de riesgo (hipertensión, obesidad, tabaquismo), considerando que es una enfermedad tan prevalente y potencialmente curable".



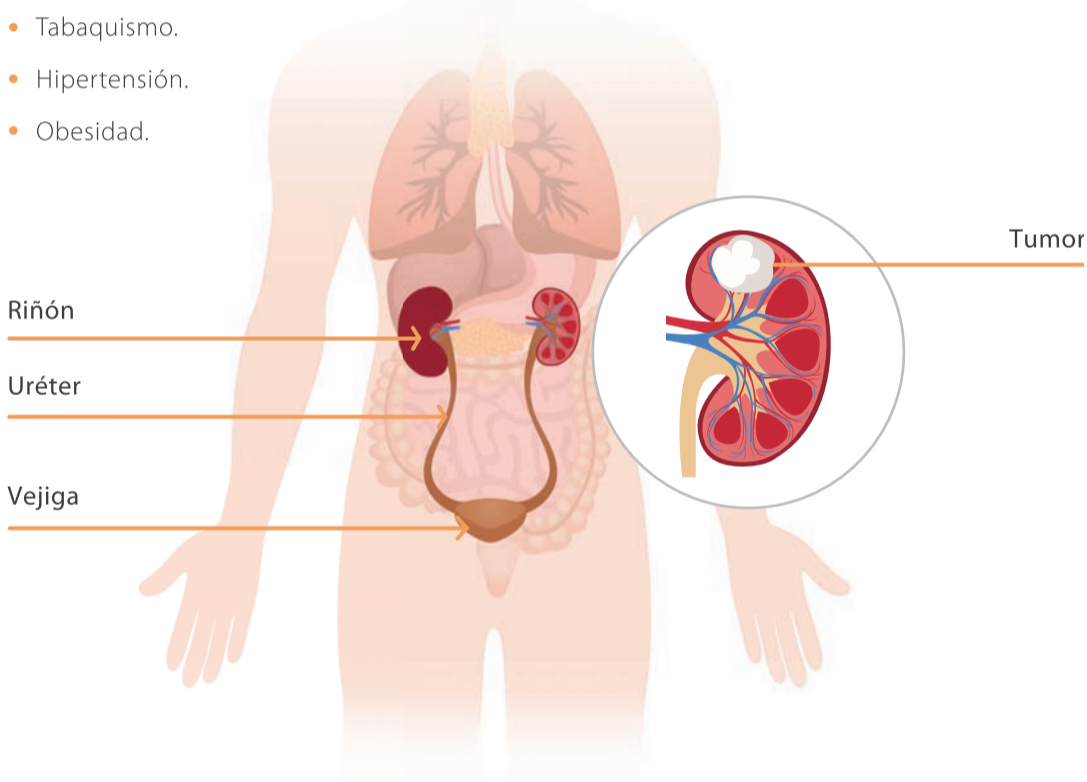
El dolor lumbar es uno de los principales síntomas del cáncer de riñón.

**Cáncer de riñón**

Los riñones forman parte del sistema urinario. Su función es filtrar y limpiar la sangre produciendo orina, la cual pasa de cada riñón a la vejiga por un tubo llamado uréter. Los tumores malignos que lo comprometen pueden alterar su función y además, en los casos más avanzados, diseminarse a otros órganos.

**Factores de riesgo**

- Tabaquismo.
- Hipertensión.
- Obesidad.



**Cáncer de riñón en Chile**



FUENTE: Globocan 2018.

JUNIO ES EL MES DEL DONANTE:

# El valor de la donación de sangre para los pacientes oncológicos

En junio se conmemora el Día Mundial del Donante de Sangre, como un llamado de atención sobre la necesidad de realizar donaciones de sangre y agradecer a quienes lo hacen.

Este año, FALP se sumó a esa generación de conciencia con una campaña para fomentar la donación altruista de sangre, es decir, la de personas que la realizan de manera desinteresada y repetida en el tiempo. Según datos de 2015 del Minsal, en Chile menos del 30% de las donaciones de sangre corresponde al tipo altruista, que es el que se utiliza para mantener cantidades mínimas de unidades de sangre que permitan atender las necesidades de los pacientes.

A nivel global, se estima que 1/3 de las donaciones de sangre se destina a pacientes oncológicos. Por esto, para ellos la donación de sangre es fundamental.

"La mayoría de las veces vienen con anemia o con problemas de plaquetas, y las quimioterapias profundizan esas alteraciones, entonces un gran porcentaje de ellos requiere transfusiones al diagnóstico y durante el tratamiento. Lo mismo para el manejo de complicaciones durante las cirugías, que exigen tener un stock de unidades siempre disponible para dar respuesta inmediata", afirma el Dr. José Luis Briones, hematólogo y asesor médico del Banco de Sangre del Instituto Oncológico FALP.

Si desea ser donante altruista de sangre en FALP, inscribise a través del sitio web, [www.falp.cl](http://www.falp.cl).



A nivel global, se estima que 1/3 de las donaciones de sangre se destina a pacientes oncológicos.

**¿Sabía que hay dos tipos de donaciones de sangre?**

**La más común REPOSICIÓN**

Cuando me acerco porque tengo un familiar o conocido enfermo y dono para que la sangre sea repuesta.

**La más necesaria ALTRUISTA**

Cuando por solidaridad ayudo a un paciente que no conozco con la finalidad de abastecer componentes sanguíneos.