

Autoexamen

Es aconsejable hacerlo durante o después de tomar un baño o una ducha tibia, cuando la piel del escroto está suelta y relajada. Emplee ambas manos durante el examen.

01

Con la mano, localice el epidídimo del testículo derecho. Es parecido a un cordón situado en la parte posterior del testículo. Pálpelo en toda su longitud empleando el pulgar y los dedos índice y medio. El epidídimo se extiende hacia arriba en dirección al cordón espermático. Apriete suavemente este cordón, intentando hallar bultos o tumoraciones a medida que se desplaza en esa dirección.

02

Para examinar el testículo derecho, coloque el pulgar derecho sobre la parte anterior del testículo y los dedos índice y medio detrás de éste. Apriete suavemente los dedos hasta que se encuentren. Compruebe la totalidad del testículo empleando este método.

03

Repita los pasos 1 y 2 en el testículo izquierdo.

Los testículos normales son de consistencia firme pero móviles al tocarlos. Son lisos y elásticos y no tienen irregularidades o bultos.

